



Styret orienterer – 2022

(Bergen CK Årsmelding for 2022)

1. Innledning
2. Drift/Økonomi
3. Organisasjonen
4. Representasjon
5. Medlemmer og lisenser
6. Sponsoravtaler
7. Utdanning
8. Rapport Ungdom
9. Rapport Terreng
10. Rapport Junior/Elite
11. Rapport Veteran
12. Rapport Aktive ritt
13. Rapport Turritt
14. Idretten skaper sjanser

1 Innledning

2022 ble dessverre ikke det året som førte oss tilbake til «normalsituasjonen» før Covid. Etter to år med Covid kan vi konstatere at 2022 ikke ble tilnærmet lik året 2019. selv om nok flere hadde håpet på det. Det fremstår som sykkelporten, i likhet med mange andre idretter, er varig endret. Den «unntakstilstand» som rådet i Covid-årene har også preget klubben i 2022.

Vi ser det tydelig på Bergen-Voss som har hatt synkende deltagelse, mens utgiftene har økt.

Når det gjelder den økonomiske siden, ble det slett ikke så ille som en kunne fryktet når vi ser de tre siste årene i sammenheng. Dette takket være de tiltaksordningene som ble etablert av norske myndigheter. Og ikke minst takket være raus støtte fra Sparebanken Vest. Prosjektet «Idrettens skaper sjanser» har også virket positivt inn.

Den sportslige aktiviteten har vært oppmuntrende på noen områder, men samtidig noe skuffende på andre. Vi har hatt gode resultater både på landeveg og bane; spesielt på juniornivå.

En aktiv, ambisiøs og inkluderende mastersgjeng bærer bud om et levende mastersmiljø på høyt nivå. Dette i tillegg til andre aktive veterangrupper.

I de yngre årsklasser er det brukbar rekruttering og god oppslutning på treninger på terrengsiden, mens rekrutteringen til landevei er så godt som ikke-eksisterende. Gjennom året har klubben fått liten oppslutning om planlagte aktiviteter og rekrutteringstiltak. Det har opplevdes som om landeveissykling ikke fremstår som attraktiv for de yngre aldersklasser i 2022. Styret har brukt mye energi på dette med rekruttering, men resultatene står ikke i forhold.

2 Drift/økonomi

Det ble avholdt 10 styremøter med det nye styret i 2022/2023 frem til årets årsmøte. Alle møtene har vært fysiske med deltagelse av enkelte styremedlemmer på Teams.

Den daglige driften av klubben har daglig leder tatt seg av mellom styremøtene, herunder medlemsarbeid/kontakt, økonomi, sponsorarbeid/sponsorpleie, arrangementsforberedelse og gjennomføring, støttefunksjoner ifm Idretten skaper sjanser m.m.

Den økonomiske situasjonen til klubben er god, men 2022 var et utfordrende år. De tre siste årene har vært ekstraordinære på grunn av koronapandemien. 2022 som vi håpet skulle bli en retur til normalen, ble i likhet med 2020 og 2021 sterkt preget av pandemien selv om alle smittevernskravene etter hvert ble fjernet. I forhold til klubbens økonomi, velger vi å se de 3 årene i sammenheng, en tilnærming idrettskretsens økonom Ole Nilsen støtter.

I koronaårene ble norske frivillige lag og foreningen tilgodesett med generøs offentlig støtte i form av koronafondet administrert av Lotteri og stiftelsestilsynet. Basert på budsjetterte inntekter og kostnader, og faktiske inntekter og kostnader, ble støtte til klubben utregnet. I tillegg opprettet vår gode partner Sparebanken Vest en koronafond på ca 100 millioner kroner.

Generøs støtte sammen med redusert aktivitet resulterte i overskudd i årene 2020 og 2021.

2020: kr.327.917

2021: kr. 116.577,-

Tilsammen kr. 444.494,-

I januar 2022 varslet staten via regjeringen.no at tilskuddsordningen fra 2020 og 2022 skulle videreføres ut juni 2022. Den skulle avregnes i to tidsperioder; januar til mars og april til juni. Med fortsatt støtte fra staten kunne vi i 2022 gjennomføre en fullskala Bergen-Voss og ta temperaturen på sykkelmiljøet for så å evaluere og gjøre tiltak mot 2023. Stor var derfor overraskelsen da det viste seg i juni at den andre søknadsperioden var avvirket sammen med de siste smittevernskravene. Daglig leder hadde dialog med NCF, NIF og KUD gjennom sommeren uten å nå frem. Videre dialog med idrettskretsen, NIF og KUD fortsatte utover høsten, også da uten positivt resultat. Vi ønsker likevel å rette en stor takk til organisasjonssjef i Vestland idrettskrets, Kunt Songve, som tok saken på største alvor og snudde hver sten for å finne en løsning. Staten knyttet sin støtte direkte opp mot smittevernskrav og avvirket støtteordningen og kravene samtidig. Vi hadde tatt risikoen med en fullskala Bergen-Voss og måtte bære de økonomiske konsekvensene det medførte.

Styret stod dermed overfor et valg om å strupe aktivitet i klubben gjennom høsten, eller investere i den, og de valgte det siste. Samtidig arbeidet daglig leder for å skaffe ekstraordinære inntekter til klubben. Vestland fylke opprettet en ekstraordinær støtteordning for gjenoppliving av aktivitet i idrettslag. Staten besluttet i desember å gi full refusjon av momskompensasjon, noe som resulterte i 100.000,- + i ekstra momskompensasjon ift budsjett, og vår gode partner i Sparebanken Vest støttet oss rett før jul med kr. 200.000,- for koronarelaterte utfordringer slik beskrevet over.

I 2022 ender vi med et underskudd på -kr. 588 726,-. Ser vi de tre koronaårene i sammenheng, blir fasiten etter tre år med korona en reduksjon av egenkapitalen = -kr. 144.232,-. Selv om en reduksjon av egenkapitalen ikke er ønskelig, finner styret dette akseptabelt, de ekstraordinære forhold tatt i betraktning. Vi innser også hvor heldige norske idrettslag er, som blir ivaretatt av offentlige og private bidragsytere.

3 Organisasjonen

STYRET

Leder: Stein Arne Hammersland
Nestleder: Stig Otto Bertnsen
Styremedlem: Hans Petter Vestre
Styremedlem: Staale Theimann
Styremedlem: Marit Sælemyr
Styremedlem: Eli Iren Gule
Vara: Sverre Kristoffer Jensen
Vara: Ann-Hege Brustad

Styret har avholdt 10 styremøter i styreperioden 2022/23.

Ansatte i 2022

Nils Olaf Solberg 100% – daglig leder for Bergen CK
Lars Engeberg 50% - trener/prosjektleder for Idretten skaper sjanser Bergen

Engasjerte trenere i 2022:

Tamas Lengyel (Junior/Senior)

Aktivitetsledere i 2022 ifm ungdomstreninger:

Håvard Mauland
Tuva Mauland
Halvard Sælemyr
Erlend Litlere
Sverre Litlere

Andre funksjoner valgt for 2022

Revisor:

Terje Skudal (Skudal Revisjon & Rådgivning AS)

Kontrollutvalg:

Inge Paulsen
Gunnar Rolf Olaisen
Bjørn Holo

Valgkomité:

Harald Dale
Knut Bjørnevik
Kjartan Aarbø

Aktivrittkomité:

Hans Petter Vestre
Torbjørn Litlere
Ragnar Aasgaard
Eli Iren Gule
Støtte fra øvrige styremedlemmer og daglig leder.

Turrittkomiteen:

Nils Olaf Solberg
Hans Jørgen Morvik
Stig Harald Madsen

Etter Bergen-Voss 2022 ble det nedsatt en arbeidsgruppe for 2023-arrangementet bestående av:

Nils Olaf Solberg
Hans Jørgen Morvik
Stig Harald Madsen
Inge Paulsen
Eli Iren Gule
Bo André Namtvedt
Stein Arne Hammersland
Helene Myking

Sportslig utvalg:

Marit Sælemyr
Stig Otto Berntsen

Veteranutvalget:

Leder: Harald Dahle
Medlem: Nina Sæthre
Medlem: Bjørn Holo
Medlem: Eivind Johannessen
Medlem: Sverre Jensen
Medlem: Eli Gule

IT:

Webmaster: Eivind Fjeld

4 Representasjon

NCF:**Lovutvalg**

Stein Arne Hammersland - leder

Forbundsstyret

Toril Røe Utvik – medlem

Grenutvalg NCF

Marit Sælemyr – GU bane og GU landevei

Deltagelse på regions- og forbundsting:

Ved regionsting og forbundsting var flere av våre medlemmer representert, men i kraft av verv i forbund/region. Dessuten stilte Marit Sælemyr som klubbens representant til forbundstinget.

Ekstraordinært forbundsting: Marit Sælemyr og Hans Petter Vestre

REGION VEST:

Styret

Silje Broll – styremedlem

Valgkomiteen

Ole Harald Utvik

5 Medlemmer og lisenser

Medlemstall og lisenser pr 31.12. i årene 2015-2022 følger på de neste sidene.

Eksterende medlemmer pr 31.12.

Medlemstall 0 - 5 år								
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Kvinner	0	0	0	1	0	0	0	0
Menn	0	0	0	0	0	0	0	0
Totalt	0	0	0	1	0	0	0	0
Medlemstall 6 - 12 år								
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Kvinner	10	5	5	7	6	3	4	2
Menn	11	9	13	12	15	22	25	12
Totalt	21	14	18	19	21	25	29	14
Medlemstall 13 - 19 år								
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Kvinner	4	14	11	13	10	10	8	4
Menn	51	37	39	43	34	33	29	20
Totalt	55	51	50	56	44	43	37	24
Medlemstall 20 - 25 år								
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Kvinner	4	6	7	5	5	3	2	4
Menn	20	16	18	19	23	19	19	11
Totalt	24	22	25	24	28	22	21	15
Medlemstall 26 og eldre								
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Kvinner	76	62	46	49	40	42	34	22
Menn	389	355	307	314	301	270	280	238
Totalt	465	417	353	363	341	312	314	260
Medlemstall totalt								
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Kvinner	94	87	69	75	59	58	48	32
Menn	471	417	377	388	373	344	353	281
Totalt	565	504	446	463	432	402	401	313

Nye medlemmer pr. år.

Nye medlemmer 0 - 5 år								
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Kvinner	0	0	0	1	0	0	0	0
Menn	0	0	0	0	0	0	0	0
Totalt	0	0	0	1	0	0	0	0
Nye medlemmer 6 - 12 år								
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Kvinner	3	0	4	3	0	0	1	0
Menn	6	3	10	6	9	12	6	5
Totalt	9	3	14	9	9	12	7	5
Nye medlemmer 13 - 19 år								
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Kvinner	0	5	1	2	0	0	0	0
Menn	3	5	12	4	4	5	4	4
Totalt	3	10	13	6	4	5	4	4
Nye medlemmer 20 - 25 år								
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Kvinner	4	6	7	0	0	0	0	1
Menn	1	1	1	1	5	0	5	0
Totalt	7	2	6	1	5	0	5	1
Nye medlemmer 26 og eldre								
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Kvinner	9	11	6	8	2	1	4	0
Menn	28	35	27	28	24	11	29	18
Totalt	37	46	33	36	26	12	33	18
Nye medlemmer totalt								
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Kvinner	16	22	18	14	2	1	5	1
Menn	38	44	50	39	42	28	44	27
Totalt	54	66	68	53	44	29	49	28

Lisenser pr år

Lisenser	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
K elite	5 (1 pro)	4 (1 pro)	4 (1 pro)	5 (1 pro)	3	1	0	1
K jun	3	4 (1 pro)	2	1	3	4	1	1
K sen U23	3	3	2	2	1	1	0	0
K 9-16	12	11	11	11	5	4	1	1
K master	7	10	12	11	12	10	8	6
M elite	10 (1 pro)	3 pro, 1 cont)	10 (1 pro)	12	9	4	4	
M jun	9	6	8	4	6	6	5	
M sen U23	14	13 (6 cont)	9 (3 cont)	5 (1 pro)	6	3	5	
M 9-16	24	18	25	27	19	20	8	
M master	157	129	130	120	109	82	66	
M master tur							43	
M master aktiv							39	
HC trehjulsykel					1	1	1	
Grunnlisens M19-29 (tur)							2	
							6	
Driver			3	6	5	7	7	
Mechanic	7	11	6	4	3	2	5	
Coach					1	1	3	
Team Man.	9	7	5	6	5	2	9	
General Man.							1	
Paramedic assistant							1	

6. Sponsoravtaler

Bergen Cykleklubb er heldig å ha flere gode samarbeidspartnere. Enkelte bidrar med kontanter, andre med varer og tjenester og enkelte med begge deler.

I 2022 har Bergen Cykleklubb hatt følgende samarbeidspartnere: Sparebanken Vest, Bergensavisen, TREK Bergen, TIDE, Bouvet, De Bergenske, Bergen Storsenter, Nr1 Fitness og Hennig-Olsen, Bertel O. Steen, Bergen medisinske senter, Flugger.

Vi takker alle våre partnere for samarbeidet i året som har gått.

7. Utdanning

Stasjonærvakt- og Løypevaktkurs:

Det har ikke vært gjennomført stasjonærvakt-kurs i 2022. Løypevakter som ikke har tatt kurs tidligere, har gjort dette på nett ifm ritt.

Trenere:

Det har ikke vært gjennomført trenerutdanning i 2022.

8. Rapport Ungdom

Landvei

Det har vært nok et utfordrende år med hensyn til aktivitet i ungdomsgruppen. Vi klarte å få med oss kun noen få av de rytterne vi hadde på landevei høsten -21, inn i 2022. Håvard Mauland ledet treningene for gruppen over 14 år fram til sommerferien. Det deltok kun 1 – 3 ryttere på disse treningene.

Vi hadde et samarbeid med Sykkelkids og delte ut infoskriv om Bergen CK til de klassene som deltok i Sykkelkids. Ut fra det vi har kunnet «tracke», fikk vi to nye medlemmer til terrenggruppen via dette samarbeidet.

Terreng

Terrenggruppen har vært ledet på en meget god måte av Erlend Litlere. De har hatt to treninger i uka det meste av året, der deltakelsen stort sett har ligget mellom 4 og 10. Totalt sett har det vært ca 20 barn mellom 7 og 13 innom på treningene. Erlend har forsøkt å få foreldre med på trenersiden, det har vist seg krevende. Styret er i dialog med Bergen MTB om et samarbeid på trenersiden.

9. Rapport Junior & Elite

Junior og Elite i Bergen CK bestod i 2022 av totalt 10 aktive medlemmer som deltok på ulike NC og ritt, herav 4 M elite, 5 M junior og 1 K junior. Hovedtrener for disse var Tamas Lengyel. Torbjørn Litlere har vært koordinator for denne gruppen og representant inn i SU.

Sesongen har vært preget av få ritt og for M elite har det vært satt sammen ulike regionlag, litt på «kant» med gjeldende nasjonale reglement. Det har imidlertid gitt rytterne ekstra muligheter til å delta i ritt i utlandet. Stort engasjement i foreldregruppen har gjort at det har vært god dekning av ledere hele sesongen, der alle viste stor fleksibilitet for å få i stand alternative reiser når det var behov for det. På reiser og ritt forsøkte klubben å trekke veksler på alle lederne. Vi prøvde så godt som mulig å samkjøre reisene mellom junior og elite og med evt andre klubber/ryttere. Det har også vært mange turer til Sola Arena for trening og ritt. Her har vi vært heldige å få benytte en minibuss fra Olympiatoppen /v Tertnes. På denne har klubben bare trengt å betale for drivstoff.

Mikal Grimstad Uglehus var nærmest fast på juniorlandslaget og representerte Norge i følgende ritt:

1. Course de la paix, Tsjekkia -(«Lille fredsrittet»)
2. Trophee Morbihan, Frankrike
3. Pays de vaud, Sveits
4. Saarland trofeo, Tyskland
5. Em fellestart, Portugal
6. GP ruebliland, Sveits
7. Vm fellestart, Australia

I Norge deltok rytterne i følgende ritt:

- Norgescup
- Norgesmesterskap:
 - o Kvinner junior: Tuva
 - o NM Lagtempo Menn Junior: Mikal Grimstad Uglehus, Sander N. Stien, Tord Wikander (Sølv)
 - o Junior menn: Mikal Grimstad Uglehus, Sander N. Stien, Trygve Vestre, Christoffer R. Bruun og Tord Wikander.

- U23: Sverre Litlere, Erlend Litlere, Christoffer Høvås

- Andre lokale og nasjonale ritt

11. Rapport Veteran

I veteranavdelingen er vi 4 ulike grupper som har organisert trening. De fleste gruppene har 2 treninger i uken og langtur lørdag eller søndag. All trening starter på Minde (Trek Norge). Treningene i uken er i all hovedsak bakke, tempodrag og rulletrening.

Langturene på lør/søn er i all hovedsak Gullfjellet rundt/Rundt Ulrikken/Osterøy/Vedholmen/Fusarunden. Fart og lengde avtales før start og tilpasses underveis (alle skal med)

Her er en foreløpig oppsummering av spørreundersøkelse til nye veteraner: (pågår)



Spinning-spørreundersøkelse - Kort oppsummering:

Det ble utført en spørreundersøkelse blant Bergen CK-medlemmer i august 2022 om spinningtilbudet i klubben. Spørsmålene var gjort så enkle som mulig og ble sendt ut på e-post til hver enkelt.

Svarprosenten var på 25 %, noe som er bra, og som gir godt grunnlag for analysen. Av disse var det riktignok kun 4% som ikke deltok på spinningen, men da fikk vi i alle fall et godt inntrykk av hvordan tilbudet oppfattes av de aktive brukerne i dag. Av de svarende mente 8% at klubben ikke nødvendigvis trenger et spinningtilbud.

Konklusjoner som kan trekkes ut av svarene:

1. Spinning er **viktig for miljøet** og er en **viktig vinter-aktivitet**.
2. **Type økter og tidspunkt** er det viktigste å være lydhør på for å holde på spinning-deltakerene.

Som et resultat av denne undersøkelsen har klubbstyret gjort følgende endringer:

- Beholdt den godt innarbeidede veteran-spinningen
- Utvidet tilbudet med «trenings-studio»-spinning ved Ann Hege Brustad
- Gjort tilbudet gratis for medlemmer, og vi ser at flere er med
- Følger opp avlysninger av treninger med varsling på mail
- Spinning-lokalet blir brukt til informasjon om klubb-nyheter, prøving av drakter etc.

Så får vi se om dette gjør at klubben sakte men sikkert vokser seg større igjen, og at entusiasmen spirer!

VETERANER - AKTIVE

Bergen CK har en gruppe av litt mer ivrige syklister som trener målrettet mot å bli de beste i sin aldersgruppe. Det er nå en gjeng på 13-15 stk som er begynt å bli veldig spreke. Det er 2 damer blant disse og vi vil gjerne ha flere. Resultatene i 2022 viser at vi nærmer oss de beste med stormskritt. Vi tok 6 medaljer under NM for masters som gikk på Sotra, 3 på fellesstart og 3 på tempo. Damene stod for 4 av disse, noe som er meget imponerende! Vi tok også sammenlagtseieren i masterscupen i 2022 for lag, og har 3-4 sammenlagtvinere individuelt. Dette må være målet å repetere i 2023! -Men da trenger vi flere syklister med i gjengen, hvilket bør være mulig da Bergen CK har brukbar rekruttering og god oppslutning på treninger. Det er mange gode masters-syklister i klubben som er mer en gode nok til å bli med på ritt.

Vi prøver å ha felles treninger hver tirsdag og torsdag, der det vil bli gode og harde intervalløkter og en langtur lørdag, som oftest med litt kjørt rundt Gullfjellet. Vi håper i 2023 å få noen gode turer til andre ritt i landet, og vi er så heldig og har fått en sykkelhenger til disp.

Målene for 2023 er å ha det gøy og kjøre som lag der vi skal sykle hverandre gode! Gjør vi det, har vi mange som kan vinne flere ritt ilet året! Dette blir et spennende år for Bergen CK sin spissete mastergruppe! Vi ønsker alle hjertelig velkommen til trening og skal bidra til at alle skal klare å henge med!



12. Rapport Aktive ritt:

I 2022-sesongen arrangerte klubben et sykkelritt, Bontveit Tempo 31.05.2022

DELTAGELSE:

RITT	KLASSE	PÅMELDTE	STARTENDE DELTAGERE
Bontveit Tempo	10-12 år	4	4
	Aldersbestemt/ Elite	26	21
	Masters	23	22
	TOTALT	53	47

13. Turritt

Bergen-Voss 2022 ble et arrangement av godt gammelt slag. Vi hadde værgudene på lag og Hardangerfjorden viste seg fra sin beste side. Det var god stemning å spore både i og utenfor løypen fra start til mål.

Vi var et stykke unna det deltagerantallet vi hadde håpet å ha, men sammenlignet med andre landeveis-turritt, var vi størst i klassen. Rapporter fra hele landet tilsier at vi var langt unna å være ferdig med Korona i 2022. Med 1019 påmeldte var det 846 som deltok.

Vi slapp å forholde oss til smittevernkrav, men tok med oss endel lærdom fra 2 år med pandemi. Igjen kunne vi dusje og spise i idrettshallen, noe de fleste satte pris på.

I etterkant av 2022-arrangementet ble det nedsatt en arbeidsgruppe for å se på tiltak frem mot 2023-utgaven. Vi diskuterte pris, tilleggsprodukter, markedsføring og en ny startavvikling tilpasset flere grupper. Påmeldingen åpnet 15. november og i skrivende stund er det nærmere 1000 deltagere påmeldt. Dette gjør oss til forsiktige optimister med tanke på fremtiden.

14. Idretten skaper sjanser (ISS)

Prosjektet Idretten skaper sjanser fortsatte i 2022. Tidligere trener for prosjektet, Stian Remme, fikk flere oppgaver i forbundet og måtte takke nei til videre engasjement i Bergen CK. Stillingen ble lyst ut på nytt og for 2022 engasjerte Bergen CK Lars Engeberg som trener for gjengen i Bjørgvin fengsel.

I løpet av året var det 15 utøvere tilknyttet prosjektet og 5 ansatte i tillegg til Lars. Utfordringen her i vest er at vi må ha ansatte med hver gang innsatte skal utenfor fengselsmurene. Det gjør prosjektet ressurskrevende for vår del. Gjengen her i vest fokuserte på lokale arrangement og et fåtall reiste til Nord Norge og Arctic race sammen med øvrige deltagere fra øst- og sørlandet. Prosjektet ISS ble invitert til å sykle de 3 første etappene av Tour de France 2022 (i Danmark) men da de fleste av våre deltagere er innsatt, fikk de ikke forlate landet. Vi arrangerte i stedet en innholdsrik treningsleir på Voss med fokus på lagbygging og det sosiale. ISS Bergen deltok i 2022 på følgende arrangement:

Våren:

- Teambuilding på Høyt og lavt
- Skjærgårdsrittet

- Bergen-Voss

Sommer:

- Treningsleir på Voss

Høst:

- Arctic race of Norway

- Bakketempoen Fløyen opp

- Spinning i Bergen CK sine spinninglokaler

I tillegg til sentrale midler ble Idretten skaper sjanser i Bergen i 2022 støttet av Gjensidigestiftelsen og Sparebanken Vest.

Stein Arne Hammersland
styreleder

Stig Otte Berntsen
nestleder

Staale Theimann
styremedlem

Eli Iren Gule
styremedlem

Hans Petter Vestre
styremedlem

Marit Eriksen Sælemyr
styremedlem

Nils Olaf Solberg
daglig leder