



## 30% rabatt på konsultasjoner ved Idrettsmedisinsk Avdeling

Bergen Cykleklubb har nå inngått klubbavtale med Idrettsmedisinsk Avdeling, der alle klubbens medlemmer får 30% rabatt på konsultasjoner hos lege- og fysioterapeut.

Idrettsmedisinsk Avdeling holder til på Brann Stadion og kan tilby behandling hos vår idrettslege, våre fysioterapeuter og manuellterapeuter til rabatterte priser. I tillegg kan det bookes time hos ernæringsfysiolog og videokonsultasjoner hos psykolog ved behov. Førstegangskonsultasjon hos ernæringsfysiolog er gratis.

Vår idrettslege og våre fysioterapeuter/manuellterapeut har alle spesialkompetanse på idrettsskader.

Uten ekstra kostnad kan også en skadet utøver trene i treningssalen tilknyttet klinikken så lenge han/hun går skadet.

I de tilfeller der man ønsker å benytte idrettsforsikringen er det viktig at skaden meldes og at behandling blir forhåndsgodkjent før time bestilles ved Idrettsmedisinsk Avdeling.

**Hjemmeside:** Les om klinikken på hjemmesiden: ***idrettsmedisinsk.no***. Her finner du bla oversikt over de ulike behandlerne samt en oversikt over vanlige idrettsskader og hva den enkelte selv kan gjøre i akutfasen.

**APP:** Idrettsmedisinsk Avdeling har også utarbeidet en app som heter «Idrettsmedisinsk Avdeling». Her kan den enkelte selv booke time til ønsket behandler. Det anbefales at alle klubbens medlemmer laster ned denne. Man har da lett tilgjengelig kontakinformasjon når skade skjer samt at resultater fra prøver ol kan sendes via APPen.

### Bestilling av time ved Idrettsmedisinsk Avdeling kan skje på følgende:

1. **APP:** Bestill time enkelt via APPen «Idrettsmedisinsk Avdeling»
2. **Telefon:** 53 00 68 00 (tastevalg 1 - Idrettsmedisinsk Avdeling). Åpen:08-16
3. **Mobil:** 977 09 113 - Idrettsmedisinsk Vakttelefon. Send SMS eller ring hverdager 08-16
4. **Hjemmeside:** Bestilling av time kan også skje via <https://www.idrettsmedisinsk.no/>
5. **Epost:** [klinikk@idrettsmedisinsk.no](mailto:klinikk@idrettsmedisinsk.no) : Send en epost med navn og mobilnummer så tar klinikken kontakt.

**Ved bestilling av time: Husk å oppgi klubbens navn.**

\*\*\*\*\*