



## Styret orienterer – 2019

1. Innledning
  2. Veien videre
  3. Styre og utvalg
  4. Medlemmer og lisenser
  5. Representasjon
  6. Sponsoravtaler
  7. Utdanning
  8. Rapport Ungdom
  9. Rapport Junior/Elite
  10. Rapport Veteran
  11. Rapport Aktive ritt
  12. Rapport Tur og trimritt
  13. Økonomi (eget vedlegg)
- Vedlegg A: Risikokart

### 1. Innledning

2019 har vært et aktivt og positivt år for Bergen CK. Vi har mange dedikerte syklister og bidragsyttere i alle aldre. Vi har et aktiv- og veteransegmentet hvor det er en treningsiver og entusiasme som langt overstiger gjennomsnittet i norsk idrett.

Flere ryttere har representert på landslag, og levert gode resultater på ritt. 7 av våre unge ryttere går på Olympiatoppens sykkellinje på Tertnes videregående skole og 3 på sykkellinjen på Metis. Dette er et resultat av rekruttering, stor treningsinnsats, dyktige trenere og god tilrettelegging. I 2018 årsrapport valgte vi å sette inn ekstra innsats på noen utvalgte områder, her vil vi trekke frem

1. Bygge opp nye aktiviteter (f.eks. sykkelkoler)
2. Tiltak for å øke attraktiviteten med medlemskap, i den hensikt å redusere/stoppe frafallet av medlemmer spesielt i veteran-segmentet (f. eks. ulike treningsgrupper og prisfordel Bergen-Voss)
3. Vurdere alternativ løsning til klubb-lokale
4. Spisse midlene i SU mot det sportslige
5. Full gjennomgang av våre turritt for å vurdere muligheter for bedre effektivitet og riktig prising
6. Gjennomgang av oppgaveporteføljen i klubben for å prioritere bedre bruk av daglig leder som ansatt ressurs
7. Jobbe frem løsninger som kan øke sponsorinntektene
8. Drift i balanse



### Oppsummert noen hovedpunkter fra 2019

1. Bergen CK ble 90 år november 2019. Dette ble feiret med en kombinert årsfest og 90 års jubileum i et flott pyntet lokalet. Gjestene var representanter fra region, forbundsstyret og unge og gamle medlemmer. Høydepunktet var nok for mange når en av klubbens «grand old men», Svein Olaf Hansen, gjenfortalte historien til en klubb som hadde være drevet av dugnadsånd i opp- og nedturer frem til det den er i dag. Svein Olaf er en av våre mange Norgesmestre. To ganger faktisk, på bane. I tillegg til å være styremedlem og leder i flere perioder var han initiativtaker til Bergen-Voss som vi nyter godt av i dag.
2. Vi har arrangert 6 vellykkede sykkelritt. 3 tur/trimritt og 3 aktivritt.
3. Vi har vært forunt trofaste sponsorer og offentlige bidragsytere:

**Boa Sykler med Trek og Shimano** har vært en viktig bidragsyter til klubbens aktive syklister i 18 år! BoA sykler og butikkens samarbeidspartnere har bidratt med sportsernæring, flasker, mekkekurs, kontor til Daglig leder, parkeringsplass til klubbens biler og hengere, sportsdrikke og premier til våre tur og trimritt, et kontantbeløp, samt at de har lagret og vedlikeholdt våre rekruttsykler. BoA sykler har dessuten vært et naturlig samlingssted for klubbens medlemmer og redder av mang en fortvilt syklist..

**BA – Bergensavisen.** Byens beste sportsavis og en viktig kanal for oss. Av BA har mottatt et stort antall hel og halv-siders annonser gjennom året.

**Tine Meierier** har bidratt med Tine produkter til våre arrangement og sykkelskoler i tillegg til et betydelig kontantbeløp.

**Tide buss** er vår transportpartner ifm turrittene og frakter deltagere trygt til og fra våre turritt. I tillegg bidrar de med et kontantbeløp.

**Bertel O. Steen** bidrar med en sterkt rabattert leieavtale på våre flotte klubbiler. Det stiller i tillegg med ekstra biler til våre mange arrangement.

**Sparebanken Vest** har et uttalt mål om å vise samfunnsansvar. Det gjør de i høyeste grad og støtter Bergen Cykleklubb gjennom sponsormidler, gaver, dekking av kostnader ifm arrangement og kjøp av tjenester.

**Nr. 1 Fitness**, stiller et antall treningskort til rådighet for våre mest aktive syklister i tillegg til å bidra med et kontantbeløp.



**Bergen kommune og Hordaland fylkeskommune**, med støtteordninger som gir oss mulighet til å tilby et bredt spekter av sykkelskoler.

**Bouvet** har utviklet klubbens flotte hjemmeside og Bergen-Voss side. Vi har i tillegg en betryggende serviceavtale som er benyttet ved virusangrep og andre problemer.

**De Bergenske** er vår partnerhotell i Bergen hvor vi huser gjester, holder møter og temakvelder.

**Bergen Storsenter** er landets 2. største kjøpesenter hva gjelder publikum gjennomstrømming. Vi får synlig profilering på storskjermene til senteret mange uker i året.

Vi oppfordrer alle klubbens medlemmer til å benytte seg av våre bidragsyteres tjenester. De er meget viktige for oss. Nevn dem svært gjerne på sosiale medier.

4. For å øke attraktiviteten for veteranmedlemmer besluttet styret å gir 50% i rabatt på påmeldingsavgiften til medlemmer som meldte seg på Bergen-Voss tidlig. Ca 100 medlemmer benyttet seg av dette. Vi har ikke hatt en signifikant økning i medlemmer som følge av dette tiltaket, men mener at det ble verdsatt. For 2020 budsjettere styret med en annen form for lojalitetsrabatt. Minst like viktig tror vi at initiativet til ny Trondheim – Oslo gruppe v/Oddgeir Nygård er ift tilbudet i klubben.
5. Vår kontrakt med klubblokalet ble sagt opp ved salg av huset. Vi måtte derved finne alternativ til lager og spinninglokale. Dette har vært en uforholdsmessig stor utgift for klubben over tid. Vi har nå funnet rimelige lagerlokaler og leid flott spinninglokale for sesongen 19/20 på Midtun. Dette har redusert klubbens bidrag fra 350 KNOK til ca 140 KNOK gjennom utleie av spinningtimer til eksterne og en moderat avgift for klubbens medlemmer.
6. Med mange aktive ryttere og en halvering av midlene til SU siden «de gode årene» valgte vi å fjerne rytter støtte til reise på Norges Cup, treningsleire/ritt i Belgia for heller å prioritere ritt, utstyrs og trenertilbudet i klubben. Ved dette har vi opprettholdt bredden i tilbudet og unngått ritt uttak styrt av økonomi. Vi ser at klubben fortsatt er attraktiv for eksterne ryttere.
7. Vi har over tid hatt meget dyktige trenere i klubben som har ytt en stor dugnadsinnsats. I 2019 kom et generasjonsskifte og for hardt satsende jr/senior ryttere har vi etablert et tilbud om profesjonelle trenere. Tilbudet er koordinert med Tertnes/Metis og gir også et bedre tilbud til ryttere i andre klubber.
8. Det har vært arrangert fem sykkelskoler. To for barn 5-9 år i samarbeid med Bønes og Landås Skole FAU. Her deltok over 50 barn på 5 kveldsøkter på



# Bergen CK      Årsmelding 2019

skolens område. På kort tid ble alle mer trygge syklistere. Vår arrangørkapasitet er pt begrensende. Det var dessverre skoler vi måtte takke nei til. I sommer ble det arrangert sommersykkelskole for unge (potensielt kommende syklistere) 10-14 år. Med noe foreldrehjelp var det klubbens ungdom/juniorer som hadde dette som sommerjobb. Skolen hadde 25 deltagere.

To terrengsykkelskoler med 20 deltagere hver ble arrangert på høsten. Dette inngår i planen om å bygge en stabil terreng gruppe.

9. Gjennomgang av turritt. Deltagerne i våre turritt har etablert seg på et stabilt lavere nivå, fra 5000 i de beste årene til 1600-2000 de siste år. Dette er utfordrende ift vår driftsform og kostnads/inntektsbilde. Vi vedtok en økning i påmeldingsavgift for Bergen -Voss for 2019, som bidro sterkt til en drift i balanse. Samtidig måtte vi dessverre ta en pause i det fantastiske rittet Voss-Geilo for 2020. Med 2019s deltagerantall var det ikke lenger balanse mellom dugnadsinnsats/inntekter versus kostnader slik vi ønsket å gjennomføre rittet.
10. For vel ti år siden ansatte vi daglig leder for Bergen-Voss. Deltagerantallet hadde steget mye og det var behov for og økonomisk forsvarlig å ha en fast ansatt, Nils Olaf Solberg. Han har jobbet effektivt for å strømlinjeforme og utvikle Bergen-Voss og etablert Voss-Geilo. For seks år siden var denne delen av oppgavesettet effektivisert så godt at han også tok rollen som daglig leder for klubben.

Styret har sett på oppgavesettet med hensikt å la medlemmene gjøre det som er medlems (dugnads) oppgaver for å frigjøre kapasitet for daglig leder for å etablere andre inntektsgivende aktiviteter. Vi har nå en god oversikt over tidsdisponeringen og har fått satt ut noen oppgaver til medlemmene. Per nå medgår ca 40 % av kapasitet til daglig leder til gjennomføring av Bergen-Voss. Styret har hittil ikke identifisert oppgaver som kan bidra til signifikant økte inntekter ved bruk av daglig leder. Vi ber her våre medlemmer bidra til dette samt til å melde seg for (små og litt større) dugnadsoppgaver. Dette er viktig for på en god måte kunne utnytte og beholde det svært verdifulle i å ha en ansatt person i klubben i en situasjon med fallende inntekter.

11. Daglig leder og styret har jobbet med å øke sponsorinntektene. Vi har opplevd dette som krevende. Alle sponsoravtaler har hatt vært inne i sitt siste år i 2019. Det generelle bildet, for oss og andre klubber, er at det blir mer krevende å få sponsorer som bidrar med penger til klubben. Dette forstår vi at har flere årsaker, sentralisering av sponsorbeslutninger, svakere resultater hos våre/og potensielle samarbeidspartnere. Videre er det nye/andre forventninger til oss som mottaker samtidig som vi som klubbmedlemmer kanskje ikke har vært gode nok til å fremheve de som har bidratt til klubben. Styret jobber videre med dette, samtidig som vi må erkjenne at vi kan forvente en vesentlig nedgang til direkte pengebidrag fra 2020.

Oppsummert for 2019: Godt sportslig tilbud og god sportslig aktivitet. Drift i balanse. En høyst oppegående 90 åring.



### Økonomi (av økonomiansvarlig i styret – Jørgen Rydheim)

Vi har frem til og med 2019 hatt gode samarbeidspartnere som økonomisk, og sportslig bidrar til at vi er Bergens største sykkelklubb.

Klubbens økonomi gikk i 2019 med overskudd, i praksis på budsjettet. Dette skyldes nok flere forhold, men streng kontroll på økonomien og kostnadskontroll har nok vært den viktigste årsaken til at vi styrte mot et overskudd. Daglig leder skal ha en stor del av æren for dette, men også klubbens avdelinger som bidro med kostnadseffektiv drift gir tydelig utslag.

40 000,- avsatt til sosiale aktiviteter blant veteraner ble ikke benyttet for så å bli kuttet mot slutten av året. Det er synd vi ikke fikk utnyttet de mulighetene dette beløpet frigjorde for å øke aktiviteter og medlemsgrunnet blant veteraner.

Det har ikke blitt fremlagt for styret saker hvor bidrag for å øke aktivitet utover budsjett er etterspurt. Vi som klubb ønsker å kunne tilby det beste sportslige tilbudet i Bergen for syklister som ønsker å satse. Noe vi mener vi fortsatt kan tilby.

Vår viktigste økonomiske bidragsyter er Sparebanken Vest som samlet har bidratt med over kr. 500.000,- gjennom sponsoravtale, dekte kostnader, kjøp av tjenester og gaver i 2019. TINE Meieri som fra 2020 har sentralisert all sponsorvirksomhet bidro i 2019 med rundt 200 000,- i varer og kontanter.

Videre er det redusert kostnader for lokaler til lager og spinning med rundt kr 200.000,- sammenlignet med tidligere års drift. Dette skyldes rimelig lager i Kanalveien og forholdsvis billig leie av en spinning lokale på Midttun som totalt sett har blitt en inntekt. Momskompensasjon ga et noe høyere utslag enn budsjetterte, noe som også virket positivt på resultatet.

Styret er tilfreds med et positivt resultat og vil fremover arbeide for fortsatt å holde klubbens drift i balanse. Det er ikke et mål for styret at klubben utelukkende skal drives med positivt resultat, dersom dette medfører kutt i sportslig utvikling. Når det er sagt er det heller ikke et mål om at vi skal «spise» av egenkapital. Deltagertall og inntekter fra Bergen-Voss har vært ujevne over flere år, og en må forvente at dette også kan fortsette i årene som kommer.

År	Resultat	Deltagere
2016	kr 1 280 392,00	2389
2017	kr 829 903,00	1987
2018	kr 1 018 384,04	2031
2019	kr 888 256,00	1601



Tilsvarende gjelder antallet betalende medlemmer der det er markant nedgang i veteransegmentet.

Medlemstall 26 og eldre					
	2015	2016	2017	2018	2019
Kvinner	76	62	46	49	40
Menn	389	355	307	314	301
Totalt	465	417	353	363	341

  

Medlemstall 26 og eldre					
	2015	2016	2017	2018	2019
Kvinner	76	62	46	49	40
Menn	389	355	307	314	301
Totalt	465	417	353	363	341

  

Medlemstall 26 og eldre					
	2015	2016	2017	2018	2019
Kvinner	76	62	46	49	40
Menn	389	355	307	314	301
Totalt	465	417	353	363	341

Dette utfordrer klubben til å søke økte inntekter i eksisterende aktivitet og samarbeid, søke nye inntektskilder og stabilisere/øke medlemsmassen. Alternativt må klubben ytterligere redusere kostnadsbasen.

Årsregnskapet er utarbeidet under forutsetning om fortsatt drift, og det bekreftes at disse forutsetningene fortsatt er tilstede.

Bergen CK har 1 ansatt (100% stilling).

Nils Olaf Solberg er daglig leder i klubben. Klubbdrift, regnskap og ekstern kontakt sammen arrangementet av våre to store turritt tar hovedparten av hans kapasitet. Han har jobbet meget godt med å redusere kostnader der det har vært potensiale, både ift klubbdrift og ifm turrittene. Bergen CK er eneste sykkelklubb med egen ansatt i Bergen. Dette frigjør kapasitet for organisasjonen mot kjernevirksomheten og letter det administrative dugnadsarbeidet.

### Tanker om de kommende årene

Det vil være *svært krevende*, og på nåværende tidspunkt utenkelig å se for seg at Bergen CK skal drive videre uten daglig leder. Styret, Bergen CK som klubb, sammen med daglig leder må sammen heller fokusere på hvordan vi videre kan kutte kostnader og ikke minst skape nye inntekter.

Bergen – Voss har for 2020 prognose mot et lavere deltaker antall enn 2019. Noe som videre kan føre til lavere inntekter enn i dag. Det vil derfor jobbes med produktet Bergen – Voss, for å gjøre dette mer attraktivt å delta på. Det vil også jobbes med muligheten for å se på muligheten for å generere nye inntekter gjennom nye tilbud,



særlig sett i lys av at Voss – Geilo, dessverre ser ut til å være historie. Effektivisering av driften for eksisterende arrangement og tilbud med nytt turritt bli jobbet med.

Mange av våre sponsoravtaler gikk ved årsskiftet 2019 ut. Det har lyktes å reforhandle de alle fleste avtaler, og av økonomisk betydning er det Sparebanken Vest som er den viktigste bidragsyteren.

Samtidig har sportsbransjen en krevende tid bak seg, og ikke minst foran seg. Konkurs i G-sport/ Gmax er et eksempel på dette. Vi har inngått ny avtale med BoA sykler, men dette er en avtale av et helt annet omfang enn forrige avtale. Blant annet utgår rabattavtale for medlemmer, og kontorplass for daglig leder fra avtalen. Dette er selvsagt leit, men vi mener at avtalen vi nå har inngått er det beste vi kan oppnå gitt situasjonen i bransjen.

Sponsoravtaler generelt er krevende å inngå på et nivå vi gjerne ønsker. Men det jobbes tett fra daglig leders side og styret for å inngå nye gode avtale for klubben.

Det er lagt et godt grunnlag for videre god økonomistyring, en mer bærekraftig økonomi og mer effektiv anvendelse av midler. Jobben vil aldri bli ferdig og må løpende forbedres og styres, for best mulig kontroll på klubbens drift. Tiltakene må gjennomføres/videreføres og klubben må løpende vurdere utviklingen i kostnads- og inntektsdriver slik at bærekraften opprettholdes og ideelt styrkes.

Styrking av klubbens økonomi vil hovedsakelig styres gjennom sponsorat, offentlige bidrag, inntekter gjennom arrangement / ritt klubben arrangerer og økte medlemstall. Dette gjelder i dag, og i fremtiden.

## 2. Veien videre

Vi har et godt sportslig år bak oss og ser nå fremover.

Vi har en meget kompetent organisasjon og treningsvillige utøvere, unge som gamle, som erfarer at resultater kommer fra iherdig innsats over tid. Vår organisasjon evner å utvikle ryttere til å ta steget videre. Vi har gode rollemodeller i klubben, syklistere, trenere og andre bidragsyttere.

Styret har utarbeidet en ny strategi for perioden 2019-2023 ( se organisasjonsplan) som vi ser som hensiktsmessig i perioden som ligger fremfor oss.

Visjonen er formulert:

### **Livsglede i Bergensregionen gjennom sykkel sport for alle**

Det er hva vi ønsker å være som klubb.

På neste nivå, formål beskriver vi hvordan vi ønsker å jobbe mot denne visjonen:



## Samlende og engasjerende sykkelklubb som skaper idrettsglede og prestasjoner.

I underliggende konkretisering har vi seks søyler som utgjør bærebjelkene i klubben: Medlem, Arrangementer, Sportslig tilbud, kompetanse, samarbeid (internt og eksternt), anlegg og materiell og tilslutt økonomi. I hver søyle beskrives de sentrale føringene som utvalg, styre og daglig leder skal veiledes av.

Styret ønsker ved dette å gi føringer til utvalgene samtidig som «de som gjør jobben» får frihet til å løse oppgavene slik de så finner best innenfor disse rammene. Vi er en dugnadsklubb og tror på at å gi både oppgaver og ansvar er det beste for de som ønsker å bidra.

Vi tror på å fortsette med det meste vi har gjort, samtidig som det rettes økt fokus på å snu trendene med avtagende inntekter. For å videreutvikle klubben og sykling i regionen planlegger vi å legge inn ekstra innsats på noen områder.

- Vi må jobbe videre med å gjøre klubben attraktiv for veteraner. Dette er voksne mennesker med ofte voksne sykkelaktivitetsbudsjetter. Hva ønsker de at vi tilbyr dem som klubb?
- Vi jobber med å flytte det som er klubb-dugnadsoppgaver til medlemmene slik at vi får frigjort kapasitet hos daglig leder. Vi ser at det fremover er behov for å etablere flere inntektsgivende aktiviteter for en 100% stilling.
- Med vår nye strategi må vi se fremover, også i et lengre perspektiv. Vi er både en stor sykkelklubb og et lite idrettslag. Vi ser store idrettslag vokse frem rundt oss med økende tilbud og sterk gjennomføringskraft samtidig som omgivelsenes krav til å drive en klubb øker.
- Vi ser at videre styrking av samarbeid med Region Vest og andre klubber er positivt for klubben og styrker tilbudet til medlemmene. Klubben bidro med organisering og gjennomføring av to mixed landslags ritt for kvinner i 2019 samtidig som vi etablerte et konkurransefelleskap med Asker CK på damesiden, North Cycling. Vi vil fortsette å søke samarbeid for å gi ryttere et best mulig tilbud.
- Vi må sikre og styrke klubbens inntekter (eksisterende og nye) og sikre drift i balanse. Vi har fortsatt en god økonomisk ryggrad. Vår hovedinntektskilde, som også gir oss en god profilering, er Bergen Voss. Ut fra trend kan vi ikke forvente en signifikant økning fremover.

Så til det viktigste, Bergen CK er en sykkelklubb. Sportslig utvalg (inklusive Master) med trenere ser at vi fortsatt kan utvikle og videreutvikle gode ryttere etter samme mal som har gitt resultater gjennom år.

Våre største nedsiderisikoer vurderer vi å være frafall av større inntekter, omdømmetap (ulykker/doping) og alvorlige hendelser med våre ryttere eller deltagere i våre ritt. Vi har tiltak på disse områdene som vi følger opp.





## 3. Styre og utvalg

### STYRET

Leder: Øyvind Litlere  
Nestleder: Ole Harald Utvik  
Økonomiansvarlig: Jørgen Rydheim  
Styremedlem: Bjørn Holo  
Styremedlem: Sivert Broll  
Styremedlem: Øyvind Magnussen

Vara: Knut Bjørnevik  
Vara: Kristin Lauritsen

Styret har avholdt 6 styremøter i 2019.

### Andre funksjoner valgt for 2019

**Revisor:** Stein Walle

### Valgkomité:

Harald Dale  
Atle Sommer  
Kristin Litlere

### Kontrollkomité:

Oddgeir Nygård (leder)  
Terje Marthinussen  
Robert Uglehus  
Stein Arne Hammersland (vara)

### Aktivrittkomité:

Leder: Øyvind Magnussen  
Medlem: Ole Harald Utvik  
Medlem: Rune Lauritsen  
Medlem: Gisle Skage  
Medlem: Stig Harald Madsen  
Medlem: Ronny Ekren  
Medlem: Ivar Spjeld  
Medlem: Lars Endresen  
Medlem: Anne-Britt Devik Andreassen

### Turrittkomiteen:

Nils Olaf Solberg (daglig leder)  
Einar Nystad (rittleder)  
Stein Arne Hammersland (løypeansvarlig - siste sjekk)  
Foreldreutvalget (ansvarlig dugnad Voss)  
Stig Harald Madsen (logistikk og Bergen CK ansvarlig i Norheimsund)



Anders Søyland (ansvarlig målområdet)  
Kari Traaae Torsnes (ansvarlig idrettshallen Voss)  
Flere eksterne nøkkelpersoner. Se Turritt rapport.

## **Sportslig utvalg:**

Leder: Sivert Broll Styrets rep  
Medlem K Elite: Ole Harald Utvik  
Medlem H Elite: Bjørn Atle Øverland  
Medlem jr: Thorolf Hestnes  
Medlem U: Torbjørn Litlere & Stig Are Mauland  
Medlem: Tamas Lengyel

## **Veteranutvalget:**

Leder: Harald Dahle  
Medlem: Arne Solli  
Medlem: Nina Sæthre  
Medlem: Bjørn Holo

## **IT:**

Webmaster: Eivind Fjeld



#### 4. Medlemmer og lisenser.

MEDLEMMER pr 31. desember						
<b>Medlemstall 0 - 5 år</b>						
	2015	2016	2017	2018	2019	
Kvinner	0	0	0	1	0	
Menn	0	0	0	0	0	
Totalt	0	0	0	1	0	
<b>Medlemstall 6 - 12 år</b>						
	2015	2016	2017	2018	2019	
Kvinner	10	5	5	7	6	
Menn	11	9	13	12	15	
Totalt	21	14	18	19	21	
<b>Medlemstall 13 - 19 år</b>						
	2015	2016	2017	2018	2019	
Kvinner	4	14	11	13	10	
Menn	51	37	39	43	34	
Totalt	55	51	50	56	44	
<b>Medlemstall 20 - 25 år</b>						
	2015	2016	2017	2018	2019	
Kvinner	4	6	7	5	5	
Menn	20	16	18	19	23	
Totalt	24	22	25	24	28	
<b>Medlemstall 26 og eldre</b>						
	2015	2016	2017	2018	2019	
Kvinner	76	62	46	49	40	
Menn	389	355	307	314	301	
Totalt	465	417	353	363	341	
<b>Medlemstall totalt</b>						
	2015	2016	2017	2018	2019	
Kvinner	94	87	69	75	59	
Menn	471	417	377	388	373	
Totalt	565	504	446	463	432	



NYE MEDLEMMER					
<b>Nye medlemmer 0 - 5 år</b>					
	2015	2016	2017	2018	2019
Kvinner	0	0	0	1	0
Menn	0	0	0	0	0
Totalt	0	0	0	1	0
<b>Nye medlemmer 6 - 12 år</b>					
	2015	2016	2017	2018	2019
Kvinner	3	0	4	3	0
Menn	6	3	10	6	9
Totalt	9	3	14	9	9
<b>Nye medlemmer 13 - 19 år</b>					
	2015	2016	2017	2018	2019
Kvinner	0	5	1	2	0
Menn	3	5	12	4	4
Totalt	3	10	13	6	4
<b>Nye medlemmer 20 - 25 år</b>					
	2015	2016	2017	2018	2019
Kvinner	4	6	7	0	0
Menn	1	1	1	1	5
Totalt	7	2	6	1	5
<b>Nye medlemmer 26 og eldre</b>					
	2015	2016	2017	2018	2019
Kvinner	9	11	6	8	2
Menn	28	35	27	28	24
Totalt	37	46	33	36	26
<b>Nye medlemmer totalt</b>					
	2015	2016	2017	2018	2019
Kvinner	16	22	18	14	2
Menn	38	44	50	39	42
Totalt	54	66	68	53	44



LISENSER					
Lisenser					
	2015	2016	2017	2018	2019
K elite	5 (1 pro)	4 (1 pro)	4 (1 pro)	5 (1 pro)	3
K jun	3	4 (1 pro)	2	1	3
K sen U23	3	3	2	2	1
K 9-16	12	11	11	11	5
K master	7	10	12	11	12
M elite	10 (1 pro)	3	4 (1 pro, 1 cont)	10 (1 pro)	12
M jun	9	6	8	4	6
M sen U23	14	13 (6 cont)	9 (3 cont)	5 (1 pro)	6
M 9-16	24	18	25	27	19
M master	157	129	130	120	109
HC trehjulsykkel					1
Driver			3	6	5
Mechanic	7	11	6	4	3
Coach					1
Team Man.	9	7	5	6	5



## 5. Representasjon

### Forbundsstyret:

Marit Sælemyr – 1. visepresident

### NCF lovutvalg:

Stein Arne Hammersland – leder

Ove Veum - medlem

### Grenutvalg bane:

Marit Sælemyr – leder

### NCF Region vest styre:

Toril Røe Utvik – styremedlem

Olav Byrkjeland – leder Sportslig utvalg

## 6. Sponsoravtaler

Bergen CK har mange gode samarbeidspartnere. Noen bidrar direkte overfor klubbens medlemmer og andre støtter klubben indirekte som samarbeidspartner til Bergen-Voss. Enkelte samarbeidspartnere bidrar kun med kontanter og andre med varer/tjenester. Flere gir oss en kombinasjon av begge.

**Boa Sykler med Trek og Shimano** har vært et viktig bidragsyter til klubbens aktive syklister. BoA sykler og butikkens samarbeidspartnere har bidratt med sportsernæring, flasker, mekkekurs, kontor til Daglig leder, parkeringsplass til klubbens biler og hengere, sportsdrikke og premier til våre tur og trimritt, et kontantbeløp, samt at de har lagret og vedlikeholdt våre rekruttsykler. BoA sykler har dessuten vært et naturlig samlingssted for klubbens medlemmer og redder av mang en forvilt syklist..

**BA – Bergensavisen.** Byens beste sportsavis og en viktig kanal for oss. Av BA har mottatt et stort antall hel og halv-siders annonser gjennom året.

**Tine Meierier** har bidratt med Tine produkter til våre arrangement og sykkelskoler i tillegg til et betydelig kontantbeløp.

**Tide buss** er vår transportpartner ifm turrittene og frakter deltagere trygt til og fra våre turritt. I tillegg bidrar de med et kontantbeløp.

**Bertel O. Steen** bidrar med en sterkt rabbertert leieavtale på våre flotte klubbiler. Det stiller i tillegg med ekstra biler til våre mange arrangement.

**Sparebanken Vest** har et uttalt mål om å vise samfunnsansvar. Det gjør de i høyeste grad og støtter Bergen Cykleklubb gjennom sponsormidler, gaver, dekking av kostnader ifm arrangement og kjøp av tjenester.



**Nr. 1 Fitness**, stiller et antall treningskort til rådighet for våre mest aktive syklistere i tillegg til å bidra med et kontantbeløp.

**Bouvet** har utviklet klubbens flotte hjemmeside og Bergen-Voss side. Vi har i tillegg en betryggende serviceavtale som er benyttet ved virusangrep og andre problemer.

**De Bergenske** er vår partnerhotell i Bergen hvor vi huser gjester, holder møter og temakvelder.

**Bergen Storsenter** er landets 2. største kjøpesenter hva gjelder publikum gjennomstrømming. Vi får synlig profilering på storskjermene til senteret mange uker i året.

Hardanger bakeri og Evergood kaffe er velvillige mat og drikke leverandører til Bergen-Voss.

## 7. Utdanning

Vi hadde i 2019 tilstrekkelig med stasjonærvakter til å gjennomføre våre ritt. Vi fikk en ny kommisær, Erik Justus, som har bidratt positivt til gjennomføring av ritt. Vi fikk også tilført en erfaren kommisær, Ronny Ekrem. Tusen takk skal dere ha.

Det er behov for utdanning av kommisærer og trolig noen flere stasjonærvakter i 2020. Det er ikke gjennomført trenerutdanning i 2019. Vi forsøkte å få arrangert et trener 1 kurs fordelt over kveldstid/uker, men fikk det ikke til. Vi har nå henvendt oss til regionen, da vi ønsker at de skal ha ansvar for dette.

## 8. Rapport Ungdom

Ungdomsgruppen har i år hatt god aktivitet med fokus på trivsel og sportslig utvikling. Antallet på trening varierer men vi har et tilbud til mange med ulike ambisjoner. Det har vært rundt 25 ungdommer på fellestreningene.

I sommer var det sykkelskole for landevei og terreng. Tilbudene hadde god deltagelse men vi har ikke klart å få deltagere til å begynne å trene fast utover høsten. For å drive en så stor gruppe er vi helt avhengig av aktive foreldre. Her er vi alltid på jakt etter flere, men har så langt vært heldige. I år har vi fortsatt terrenggruppen.

### Organisering

Vi har delt ungdommene inn i tre landeveisgrupper og en terrenggruppe i tillegg til sykkelskole for landevei og terreng.



# Bergen CK      Årsmelding 2019

U1: 10-12 år og ferske syklister. Fokus: bli vant til sykkelen, teknikk og å sykle i gruppe.

U2: 12-14, men kan omfatte både yngre og eldre. Det blir litt mer intensitet og krav til gruppedynamikk på sykkel. Fokus: Utvikle seg som syklist, lære å trene.

U3: 14-16. Her blir langturene lengre og raskere. Mer fokus på å ta ansvar for egen trening, det forventes mer nøyaktig treningsdagbok og struktur. fokus på utvikling.

Gjennom høst og vintertreningen samler vi U2 og U3 i fellestreninger. Dette for å skape et større samhold samt bidra til økt fokus på læring for U2. Vi har strevd med å

få de yngste til å fortsette fra høsttrening til innendørstrening. Vi har tilbud om basis og løpetrening på Haukeland skole og spinning i det nye lokalet på Midtun.

Terrenggruppen: Unge og nye i sykkelporten som ønsker å starte med sykkel eller ungdom som heller vil kjøre i terreng enn langs landeveien.

Vi har fått god og uunnværlig hjelp fra foreldre, og på trenersiden har vi hatt følgende ressurser:

Torbjørn Litlere har hatt en koordinerende rolle og hatt kontakt med nye ryttere og trening av U1 og U2. Flere foreldre har bidratt mye på enkelttreninger for disse gruppene

Stig Are Mauland: Har hatt mest fokus på U3 og har en rolle som hovedtrener for alle ungdomsgruppene og er en overordnet ressurs vedrørende trenerfaglig kompetanse.

Anders Søyland har organisert terrenggruppen sammen med Ragnar Aasgaard. Erlend Litlere var med på sykkelkolene sammen med blant annet Jakob Søyland.

I høst ble det organisert terrengsykkel skole samtidig som vi prøvde å få til vanlig terrengtrening. Oppmøtet på terrengsykkelskolen var bra mens det var veldig varierende på terrengtreninger. Enkelt personer har gjort en stor innsats for å etablere og drive terrenggruppene.

Vi har og i år sendt utøvere på ulike ritt i inn og utland. Gjennom sesongen har våre ungdomsryttere slått fra seg både lokalt og nasjonalt. Vi gjorde det svært godt i UM som ble arrangert i Bodø. Noen har også bemerket seg på våre reiser til Danmark og Sverige. Ut over gode resultater ønsker vi å fokusere på læring og få kjenne på nivået. Dette vil kunne inspirere til økt motivasjon i treningsarbeidet. Flere har også lært seg å takle både gleder og skuffelser. Konkurransen er ofte stor på ritt og det er for flere vanskelig å få toppresultater, men vi har gode holdninger i gruppen og fokus på hvordan den enkelte kan sette seg mål og utvikle seg.

Som ifjor har klubben vært heldig og fått benytte to flotte Peugeot stasjonsvogner sponset av Bertel O Steen til å frakte ryttere & utstyr, kjøre service og ikke minst trekke våre klubb tilhengere.





## 9a. Rapport Junior Menn og Damer

Juniorgruppen til Bergen CK bestod i 2019 av følgende ryttere:

Tobias Traa Torsnes f.-01

Håvard Mauland f.-01

Christoffer Hestness f. -02

Lucas Ghibaut f. -02

Martin Jacobsen f. -02

Frida Tveten Søyland f. -02

Maria Jacobsen f. -02

Marte Nybø Litlere f. -02

Trener var Are Andresen og Tamas Lengyel

På reiser og ritt forsøkte klubben å trekke veksler på alle lederne. Vi prøvde så godt som mulig å samkjøre reisene med elite og dame elite gruppene. Vi har og hatt et godt samarbeid med Åsane, Sotra og Nordhordaland siden rytterne følger noenlunde samme opplegg som elever på Tertnes og Metis i tillegg til at flere av dem har samme trener. Godt samarbeid på foreldresiden har gjort at vi har fått kjørt de rittene vi har ønsket. Sesongen har vært preget av en del avlyste ritt og behov for på kort varsel finne alternative ritt å reise på. Stort engasjement fra alle foreldrene har gjort at vi har hatt god dekning av ledere hele sesongen og alle har vist stor fleksibilitet slik at vi har fått i stand alternative reiser når det var behov for det.

Som forberedelse til sesongen deltok rytterne på banesamling med regionen og treningsleir med skolene, før vi reiste til Danmark for treningsleir og løp i påsken.

I Norge har vi deltatt i følgende ritt:

- Alle NC-rittene, som klubb
- Ringerike Grand Prix, deltakere på regionslag
- Morgendagens helter, deltakere på regionslag
- Ronde van Vestkant, som klubb
- NM, som klubb
- 3 av 4 NC CX, som klubb

I utlandet har vi deltatt på følgende ritt:

- 3-dage Nord, inkl treningssamling, som klubb i samarbeid med Åsane, Sotra og Nordhordland



# Bergen CK      Årsmelding 2019

- Tour de Himmelfart, som klubb sammen med aldersbestemte
- U6, som klubb sammen med aldersbestemt
- Lokale ritt i Frankrike, Lucas

Ut over dette så har vi deltatt på regionale ritt. Det har vært et par kollisjoner med lokale/nasjonale ritt, men det har vært minimalt.

Det er verdt å nevne at klubben i år deltok med junior lagtempo-lag både i herrer og damer klassene i NM. I tillegg hadde vi en rytter på lag i samarbeid med Åsane.

Sesongen har vært en mellomsesong resultatmessig, delvis på grunn av at vi har hatt veldig mange førsteårs juniorer. Som forventet er det de eldste som leverer de sterkeste resultatene, der det sterkeste resultatet var Håvard's tredje plass på NC etappeløpet Tour te Fjells. Vi har i år hatt en stor gruppe juniorer med god balanse mellom jenter og gutter. Dette bidrar til et godt miljø der alle har bidradd både på trening og utenfor slik at vi har fått en godt sammensveiset gjeng.

Som ifjor har klubben vært heldig og fått benytte to flotte Peugeot stasjonsvogner sponset av Bertel O Steen til å frakte ryttere & utstyr, kjøre service og ikke minst trekke våre klubb tilhengere.

## **9b. Rapport M U23/Elite**

Erlend Nybø Litlere f. -00

Audun Gautestad f. -00

Erik Vevatne Øverland f. -98

Marius Sylta f. -95

Christer Nygård Dale f. -92

Karl Jonas Tronstad f. -98

Rytterne som fortsatt gikk på tertnes vgs deltok på banesamling som men del av sesongforberedelsene, samt en samling i Spania med Olymiatoppen. Brødrene Øverland hadde en privat samling samtidig, så vi var en stor samlet gjeng. Bjørnar Øverland veltet dessverre under turutgaven av Flandern rundt, som gjorde at han satt en stopper for sykkelkarrieren.

Audun har også syklet for utviklingslaget Dare development og fått både ritt og samlinger der.

Karl har prøvd lykken hos det italienske klubblaget Zappi racing team. Han har oppholdt seg i Italia og Spania store deler av året og fått kjøre mange flotte UCI-ritt der. Han var hjemme under sommeren og kjørte NM og Tour te fjells.

Erlend samlet ryttere fra forskjellige klubber rundt om i landet og med hjelp av Tamas som ordnet UCI-ritt i Ungarn.

Erlend ble da senere invitert til å kjøre UCI-rittet Fyen rundt med Bygdø il som var med oss til Ungarn.

I Norge har vi deltatt i følgende ritt:



# Bergen CK      Årsmelding 2019

- Alle NC-rittene
- Sundvollen Grand prix, Ringerike Grand Prix
- NM, U-23, senior, tempo og lagtempo
- Uno-x Development weekend
- Regionsmesterskap fellesstart
- Rådalen rundt, Fana 3 dagers + andre lokale ritt

I utlandet har vi deltatt på følgende ritt:

- 3-dage Nord, inkl treningssamling

Gemenc GP I og II + gateritt

- Fyen rundt

Resultatene har dette året ikke vært helt det store grunnet mange som har sluttet karrieren i løpet av året. Kristoffer Madsen, Erik og Bjørnar Vevatne Øverland, Tobias Budal og Marius Sylta har alle vært med til tider, men trappet ned i forhold til tidligere år.

Ellers har Erik Vevatne Øverland kjørt noen solide tempoer, med blant annet en 18. plass fra NM tempoen og en 8. plass under tempoen Mot klokka dagen før NC 2 Gyldne gutuer.

Audun har også kjørt inn noen sterke resultater. Han fikk med seg en topp 10 plassering fra en prolog i et spansk etapperitt for Dare development og en 2 plass, også under et spansk etapperitt for Dare development.

Som ifjor har klubben vært heldig og fått benytte to flotte Peugeot stasjonsvogner sponset av Bertel O Steen til å frakte ryttere & utstyr, kjøre service og ikke minst trekke våre klubb tilhengere.

## 9c. Rapport Kvinner Elite

Klubben hadde ved inngang til sesongen 2019 følgende aktive ryttere på kvinnesiden;

K Elite: Ingrid Moe, Caroline Thorvik Olsen og Emelie Røe Utvik.

I 2019 etablerte vi et samarbeid med Asker CK på K – elite siden, konkurransefelleskapet **North Cycling**,

Hensikten var å bedre tilbudet til K Elite gjennom å samarbeid utenfor klubben.

Dette har bidratt til å styrket tilbudet til ryttere og styrket kapasitet i støtteapparatet. Det har vært meget positivt mottatt også sett fra NCFs side. Vi viderefører North Cycling i 2020.

Støtteapparat har i sesongen bestått av:



# Bergen CK                      Årsmelding 2019

Olav Byrkjeland, Roald Olsen, Ole Harald, Sivert Broll kom inn i SU og var SD under Tour of Scotland.

Reiser til ritt har vært koordinert med øvrige grupper i klubben

Vi har deltatt på;

- Treningssamlinger Alicante, i egen regi / sammen med Tertnes/ North Cycling
- NC - 4 ritthelger (Levanger, Stjørdal, Ottestad, Sandnes)
- NM
- Ladies Tour of Norway (2.WWT)
- Ladies Tour of Norway - TTT (1.WWT)
- Crescent Vårgårda (1.WWT)
- Tour of Uppsala (2.2)
- Tour of Scotland (2.1)
- 3 dage i Nord, Danmark (North Cycling)
- Stochholm 4 etappers (North Cycling)
- La Classique Morbihan (1.1)
  - Under dette rittet ble Ingrid skadet, og la siden opp som eliterytter
- Setmana Cilcliste Valencia (2.2)

Norske ritt 2019

Fellesstart

NC1: Ingrid 3 plass, Emelie 6 plass

NC2: Emelie 8 plass, Caroline 11 plass

NC5 Caroline 14 plass

NC Tempo/Ranking

IL Sverre (NC1): Emelie 8 plass

Mot klokka (NC2): Caroline 6 plass, Emelie 14 plass

NC5 – ranking: Caroline 4 plass

NM 2019 Kongsvinger/Ringerike

Tempo		NM Fellesstart	
Navn	Plass	Navn	Plass
Caroline	7	Emelie	11
Emelie	14		



# Bergen CK      Årsmelding 2019

Landslagsritt	Ingrid	Caroline	Emelie
Ladies Tour of Norway - (1.WWT)			X
PostNord Vårgårda (1.WWT)			X
Tour of Uppsala (2.2)		X	X
Tour of Scotland (2.1)			X
La Classique Morbihan (1.1)	x		
Setmana Ciclista Valenciana (2.2)	x		

Bergen CK har vært ansvarlig for landslaget sin deltagelse under to etapperitt. Som ifjor har klubben vært heldig og fått benytte to flotte Peugeot stasjonsvogner sponset av Bertel O Steen til å frakte ryttere & utstyr, kjøre service og ikke minst trekke våre klubb tilhengere.

## 9d Sykkelskoler

Bergen CK har arrangert 5 sykkelskoler i 2019:

2 vårsykkelskoler, barn 5- 9år på Bønes og Landås skole. Ca 25 deltagere på hver.

1 Sommersykkelskole, unge 11-14 år, en uke i august. 25 deltagere

2 Terrengsykkelskoler, høst unge 8-13 år, 20 deltagere på hver (ny 2019)

Vi har benyttet egne jr/sen ryttere som ledere på skolene, delvis støttet av foreldre. Dette har fungert fint med gode tilbakemeldinger.

Med økonomisk støtte fra Bergen kommune, Hordaland Fylkeskommune og Fana Sparebank sitt gavfond har sykkelskolene bidratt i 2019 med gode inntekter til klubben, sosialt samhold og felleskap hos våre aktive syklister, men viktigst av alt – sykkelglede og ferdigheter hos deltagerne samt rekruttering av nye ryttere.

Ansvarlig for vår og sommersykkelskole har vært Ole Harald Utvik og Anders Søyland for terrengsykkelskoler.

## 10. Rapport Veteran – ok 2019

### Trening

I 2019 har Veterangruppen hatt et variert treningstilbud til sine medlemmer gjennom hele året. I sommersesongen har det vært treningstilbud tilpasset ulike ambisjonsnivå fra nybegynnere med et moderat ambisjonsnivå til aktive som ønsker å hevde seg i veterancupen.

- [Nivå 1 \(spisset gruppe\)](#)
- [Nivå 2 \(Dagens tirsdags- og torsdagstreninger\)](#)
- [Nivå 3 \(for dem som synes det går litt for fort på nivå 2\)](#)
- [Lavtrening+](#)
- [Tur og mosjon](#)



- [Safer Cycling](#)

Størst aktivitet har det vært i de tradisjonelle tirsdag og torsdagsturene der det har vært svært godt fremmøte, spesielt på forsommeren og frem mot Bergen-Voss, men også utover høsten og vinteren har det vært turer hver lørdag.

En gruppe har også skiftet til mindre hjul, og drevet rulleskitrening den mørke årstiden.

For alle andre som ikke ønsket å være ute hele vinteren, har det vært spinning i nye flotte lokaler på Midttun. For veteraner er det tilbud 5 dager i uken

Spisset gruppe var aktiv gjennom hele sesongen. Gruppen hadde løpende kontakt internt gjennom hele vinteren selv om det i perioden var mye individuell trening. Fellesøkter ble kjørt når det nærmet seg rittsesong og det var gjennomgående mye aktivitet og positivitet i gruppen, Dette gjenspeilet seg også i felles rittgjennomføring og gode resultater. Her er det bygget et godt miljø som nå ser ut til å rekruttere flere ryttere.

Mange veteraner har reist sammen på forskjellige treningssamlinger i sydligere strøk (bl.a. Gran Canaria). Klubben hadde også i 2019 en klubbtur til Mallorca i april, hvor ca 25 medlemmer deltok.

## Ritt

Deltakelsen på ritt i Mastercupen har tatt seg litt opp fra 2018. Totalt var det 53 starter i 2019. Totalt endte klubben på hederlig 7 plass på landsbasis blant 150 registrerte klubber og lag. Bergen CK hadde god deltagelse i Master NM i Nordhordaland, og oppnådde pallplasser på både tempo og fellesstart for både herrer og damer

Deltakelsen på lokale turritt er fortsatt god. Klubbens veteraner har også deltatt på mange nasjonale turritt, som Nordsjørittet, Colorline Tour, Styrkeprøven, Jotunheimen Rundt og Birkebeinerrittet. Det har også vært deltagelse i ulike utenlandske turritt.

## Dugnader

Klubbens frivillighetsportal for dugnadsarbeid har forenklet arbeidet med å skaffe vakter til klubbens ritt. Også i år har vi klart å dekke alle vakter uten bruk av innleide krefter. Veteranene har bidratt sterkt til at klubben og regionen har kunnet gjennomføre alle sine arrangementer på en god og trygg måte. Takk til alle som har deltatt. Krav til utdanning av vakter er en utfordring. Alle løypevakter skal gjennomføre et nettbasert kurs, og stasjonærvakter må gjennomgå et noe mer omfattende kurs, både nettbasert og med klasseromsundervisning. Det er et fåtall veteraner som har gjennomgått dette kurset, og det kan bli mange vakter for disse. Det vil være viktig å få flere til å gjennomføre dette kurset.

For veteranutvalget, Bjørn Holo og Harald Dahle



# Bergen CK      Årsmelding 2019

## 11. Rapport Aktive ritt arrangør komite

Aktiv ritt komiteens oppgave er å arrangere aktive ritt for å bidra til et godt og sikkert ritt tilbud til aktive ryttere lokalt.

Bergen CK har arrangert 3 aktivritt i 2019.

Bergen Ritthelg ble videreført i 2019 i samarbeid med Åsane CK. Om lag halvparten av deltagerne på våre ritt er veteraner (master klasse). På Sundrunnen og Straumemilen hadde vi speaker (Geir Iden), noe som bidro positivt til underholdning,

løpende rittoppdatering og god stemning. På Bergen Ritthelg var ca. 210 syklister påmeldt, mens til Bontveit Tempo var det påmeldt ca. 60 syklister

Oppfordring fra aktivritt komiteen er å få utdannet flere stasjonærvakter siden det er dette som har vært mest utfordrende i 2019.

Klubben har videre bidratt med vakter på ritt avholdt av andre klubber.

Det er behov for å utdanne flere kommisærer fra Bergen CK. Det skal stilles kommisærer til egne ritt.

Våre utgifter er primært knyttet til innleie av politi og sanitet på Sund Fellesstart og Straumemilen.

### Følgende aktivritt (landevei) har blitt arrangert av Bergen CK i 2019:

	Ritt	Klasser	Beskrivelse	Rittleder	Grupper som bidro
	Sund Fellesstart	Alle klasser	24 km rundløype i Sund.	Hans-Kristian Jacobsen	Ungdom, Junior/sen, Master
	Straumemilen	Alle klasser	5/10 km langs Straumevegen.	Hans-Kristian Jacobsen	Ungdom, Junior/sen, veteran,
	Bontveit tempo	Alle klasser	8,3 km tempo i stigning/flater.	Olav Byrkjeland	



					Ungdom, Junior/sen, veteran
--	--	--	--	--	-----------------------------------

## 12. Tur og trimritt 2019, Bergen-Voss, Voss-Geilo og Jentetråkken

### Bergen-Voss og Voss-Geilo 2019

**Intro:** Bergen-Voss ble arrangert i 2019 for 43. gang og Voss-Geilo for 7. gang! Vi håpet på en gjentakelse av det gode været vi hadde på Bergen-Voss i 2018, men både Bergen-Voss og Voss-Geilo opplevde noe av det verste været i rittenes historie. Dette påvirket både påmeldingen og deltagelse på dagen.

Årstall:	2016	2017	2018	2019
Bergen-Voss:	2386	1987	2031	1601
Voss-Geilo:	759	624	494	369

**Komiteen (Bergen-Voss):** Det skal mange folk til å arrangere våre turritt. Nærmere 300 frivillige og profesjonelle er involvert i Bergen-Voss. Nøkkelpersoner ifm Bergen-Voss har bestått av både eksternt personell og interne krefter i klubben. De fleste resursene har vært med på Bergen-Voss i mange år, noe som gjør planlegging og gjennomføringen mye enklere.:

#### Eksterne:

- **Bjarte Fossedal** (Røde Kors hjelpekorps): Alt vakthold, Røde Kors sanitet og beredskapsleder
- **Roald Lindås** (Helse Bergen): Sanitetsleder og rittlege, sammen med en ekstra lege og sykepleier.
- **Bodil Reime Sørli** (Helse Bergen): Koordinering av alle ambulanser langs traseen
- **Ola Akselberg/Lars Reme** (Vest politidistrikt): Koordinering av alle politistyrker langs traseen. (bil og MC)
- **Ros Mari Eriksen** (Olsvik IL): Koordinering av alle oppsamlerbiler på dagen og bistand til saniteten.





# Bergen CK      Årsmelding 2019

## Interne:

- **Stein Arne Hammersland** (Bergen CK): Løypeansvarlig - siste sjekk av traseen
- **Anders Søyland** (Bergen CK): Arena ansvarlig i målområdet på Voss.
- **Kari Traae Torsnes** (Bergen CK): Arena ansvarlig i idrettshallen på Voss.
- **Stig Harald Madsen** (Bergen CK): Logistikk og Bergen CK ansvarlig Norheimsund
- **Håkon Vidar Sylta** (Bergen CK): Premiering
- **Inge Paulsen** (Bergen CK) Avanserte rapporter og lister
- **Reidar Fjeld** (Bergen CK) Befaring av traseen
- **Einar Nystad** (Bergen CK): Rittleder - planlegging gjennom sesongen arrangementsansvarlig på rittdagen.
- **Nils Olaf Solberg** (Bergen CK): Daglig leder. Planlegging gjennom sesongen, kontakt med eksterne parter og assisterende rittleder på dagen.

**I forbindelse med Voss-Geilo** er mye av arbeidet på dagen overlatt til Geilo IL. Fra Bergen CK var Einar Nystad og Nils Olaf Solberg mest sentral i planleggingsfasen. I tillegg var foreldreutvalget til Ungdomsavdelingen involvert i planlegging og avvikling av starten. Fra Hardangerbroen var det Geilo IL som hadde alle funksjoner. Bergen CK stilte med rittleder (Einar Nystad) og assisterende rittleder (Nils Olaf Solberg).

**Kontakt med veimyndighetene:** Vi fortsetter det gode samarbeidet vi har med veimyndighetene og møtes flere ganger i året for å planlegge og evaluere rittene. Det er gledelig å registrere interessen de viser og nye tiltak de foreslår for å sikre arrangementet.

**Profil:** Vi arbeidet videre i 2019 med å styrke profilen til Bergen-Voss og Voss-Geilo som arrangement for alle, raske så vel som rolige syklistere. "Lavskulder" tiltak som Timeout og distansen fra Norheimsund ble videreført fra tidligere år. Selv om Voss-Geilo har en noe mer utfordrende trasé så er det syklistere på alle nivåer som deltar. Fraværet av rangerte resultatlistene etter Voss-Geilo er også innarbeidet og dette preger stemningen underveis. Her er det mindre stress å registrere hos de alle fleste.

**Earlybirds:** Et nytt tiltak på begge rittene i 2018 var utsatt start og Earlybirds. Syklistere som vanligvis bruker store deler av dagen på turen fikk i 2018 lov til å starte tidligere. I 2019 gjentok vi denne ordningen, igjen med stor hell. På Bergen-Voss fikk de 2 timers forsprang og Voss-Geilo 1 time. Dette bidro til mindre stress hos deltagerne og de som bruker lang tid kom i mål mens det fremdeles var folkeliv.

**Trasé:** Vi arrangerer rittet på offentlige veier og må forholde oss til alt annet som skjer langs traséen. Heldigvis var det lite arbeid på veien begge dager.

**Vakthold/Sanitet:** Vakthold og sanitet på Bergen-Voss ble også i år håndtert av Røde Kors og Politiet. I tillegg hadde vi fem ambulanser, to leger og en sykepleier fra Helse Bergen. På Voss hadde vi igjen god hjelp av Voss sykkelklubb som tilrettela lokalt på Voss i tiden frem mot rittet. På Voss-Geilo var mange av postene før broen bemannet av politiet. I tillegg hadde vi hjelp av Ulvik IL og Vaksdal MC klubb. Utvidet



# Bergen CK      Årsmelding 2019

bruk av MCEr med mobilvaktkurs og Røde kors frivillige med stasjonærvaktkurs gjorde at vi klarte oss med noen færre politi. Sanitet ble handtert av lokale Røde Kors lag og koordinert av beredskapsleder Reidar Brussletto fra Geilo IL.

**Safer Cycling:** I 2019 hadde vi igjen Safer Cycling treninger før Bergen-Voss. Treningen er svært populære blant de som deltar og vi får svært gode tilbakemeldinger. Vi hadde Safer Cycling guider på begge rittene. De hadde et særlig ansvar for Early birds ryttere som avtalt startet før vakter og politi var på post.

**Markedsføring:** I 2019 fortsatte vi samarbeidet med Bergen Storsenter. Senteret er nest størst i landet, beregnet ift publikums gjennomstrømning og vi fikk profilere oss på storskjermene til senteret i mange uker. Dette i tillegg til annonser i BA, fagtidsskrift (sykkelmagasiner) og Sosiale medier.

**Sponsorer:** Vi har mange gode samarbeidspartnere som bidrar til å gjøre Bergen-Voss og Voss-Geilo til gode arrangement. Enkelte samarbeidspartnere bidrar kun med kontanter og andre kun med varer/tjenester. Flere gir oss en kombinasjon av begge. Bergen-Voss sine største bidragsytere i 2019 har vært Sparebanken Vest, BoA sykler, Bergensavisen, TREK, Shimano, Bouvet, Tine, Evergood kaffe, Tide buss, Hardanger bakeri og Grand Terminus. De fleste av disse har vi flerårsavtaler med. I tillegg fikk Safer Cycling kampanjen støtte av Sykkelbyen Bergen. Ifm Voss-Geilo må vi trekke frem BoA sykler, Shimano, TINE og TIDE.

**Økonomi:** I 2019 økte vi deltageravgiften for første gang på flere år. Dette viste seg å være både riktig og viktig i et år der deltagerkurvene på begge rittet pekte nedover igjen. I tillegg hadde vi fokus på effektivisering av faste kostnader.

**Bergen-Voss** hadde til slutt et positivt resultat på: kr. 888 256,-  
Bergen CK sin andel (50%) av **Voss-Geilo** resultatet ble på: kr. 34 509,-

**Fremtiden til våre turritt:** Bergen-Voss er fremdeles et stort turritt i norsk sammenheng, men Voss-Geilo hadde såpass lav oppslutning i år at Geilo IL og Bergen CK i fellesskap har bestemt å ta en pause. Vi har likevel 7 år med dokumentasjon på arrangementet slik at vi raskt kan ta arrangementet opp igjen, skulle sykkel mosjonstrenden endre seg i fremtiden.

**Hvem bidro:** Fra Bergen CK bidro ungdomsgruppen og veterangruppen ifm Bergen-Voss. Andre idrettslag som bidro var: Laksevåg IL, Olsvik IL, Voss Sykleklubb, Øystese IL, Ulvik IL, og Kvam Langrenn og skiskyttarklubb. I forbindelse med Voss-Geilo ønsker vi å trekke frem Bergen CK ungdom, junior/senior og veteraner, Vaksdal MC klubb og Ulvik IL, i tillegg til våre gode samarbeidspartnere på Geilo, Geilo IL.

Vi takker alle bidragsytere for velvillig innsats.

For turrittene,  
Nils Olaf Solberg



## Jentetråkken 2019

Vi arrangerte jentetråkken også i 2019. Vi brukte Fana roklubb som start og målområde. Oppunder 30 spreke jenter, mødre, bestemødre og oldemødre stilte til start. Antall deltakere var redusert fra 60 i 2018. Ruta på 22 km var som tidligere år Nordåsvannet rundt med start og målgang ved Fana roklubb. I tillegg var det tilrettelagt for kortere løype for de minste, ca 8 km.

Veterangruppen stilte velvillig opp med vakter også i 2019. Tom Gulbrandsen foreviget det hele med sitt fotoapparat. Ved målgang var det utdeling av t-skjorte, loddrekking av gavekort fra BoA og masse mat og drikke.

Plakater ble trykket opp og hengt opp i diverse sportsbutikker og i sykkeltraseen Klubblokalene - Nesttun. Sykkelklubbene i regionen fikk tilsendt egen invitasjon og sosial media ble brukt aktivt. Vi ser at antall deltagere har blitt redusert over tid. Vi vil ikke sette Jentetråkken på arrangementsplanen for 2020. For at vi skal arrangere jentetråkken i 2020 trenger vi at nye ildsjeler melder seg.

Øyvind Litlere (styreleder)

Ole Harald Utvik (nestleder)

Jørgen Rydheim (styremedlem)

Bjørn Holo (styremedlem)

Øyvind Magnussen (styremedlem)

Sivert Broll (styremedlem)