



Styret orienterer – 2018

1. Innledning
 2. Veien videre
 3. Styre og utvalg
 4. Medlemmer og lisenser
 5. Representasjon
 6. Sponsoravtaler
 7. Utdanning
 8. Rapport Ungdom
 9. Rapport Junior/Elite
 10. Rapport Veteran
 11. Rapport Aktive ritt
 12. Rapport Tur og trimritt
 13. Økonomi (eget vedlegg)
- Vedlegg A: Risikokart

1. Innledning

2018 har vært et aktivt og positivt år for Bergen CK.

Vi har mange dedikerte syklister og bidragsyttere i alle aldre. Vi har et aktiv- og veteransegmentet hvor det er en treningsiver og entusiasme som langt overstiger gjennomsnittet i norsk idrett.

Vi har hatt deltager VM, flere ryttere har representert på landslag, gjort god medaljefangst i NM og Norgescupvinner i tre klasser. 9 av våre unge ryttere går på Olympiatoppens sykkelinje på Tertnes videregående skole og 2 på sykkelinje på Metis.

Dette er et resultat av rekruttering, stor treningsinnsats, dyktige trenere og god tilrettelegging.

I 2017 årsrapport valgte vi å sette inn ekstra innsats på noen utvalgte områder, her vil vi trekke frem

1. Rekruttering unge/MTB
2. Kapasitet sykkelplasser VGS
3. Utdanning vakter til sykkelritt ihht nye krav
4. Styrke tilbudet til veteraner
5. Drift i balanse



Bergen CK Årsmelding 2018

1. Det har vært arrangert tre sykkelskoler. To for barn 5-9 år i samarbeid med Minde og Paradis Skole FAU. Her deltok over 70 barn på 5 kveldsøkter på skolens område. På kort tid ble alle mer trygge syklist.

I sommer ble det arrangert sommersykkelskole for unge (potensielt kommende syklist) 10-14 år. Med noe foreldrehjelp var det klubbens ungdom/juniorer som hadde dette som sommerjobb. Skolen hadde 25 deltagere og fikk i etterkant flere nye syklist inn i ungdomsgruppen.

En MTB gruppe har også vokst frem i 2018, drevet av ivrige foreldre. De har arrangert MTB skole og vi ser et MTB miljø i fremvekst. Vi tror disse aktivitetene representerer en god rekrutteringsbase for de unge i Bergen CK.

2. Vi har sterkt bidratt til at det er etablert et sykkeltilbud til på VGS, Metis og også en bedre prioritering av kapasitet på Tertnes . Gjennom dette har vi også fått engasjert trenere på disse skolene som trenere for ryttere i klubben.
3. Vi har arrangert 6 vellykkede sykkelritt. 3 tur/trimritt og 3 aktivritt. Vi fikk utdannet 13 stasjonærvakter fra klubben og rundt 50 flaggvakter. Vi klarte ved det å opprettholde våre tradisjonelle aktive ritt. Vel 40 % av deltagerne på våre aktive ritt stiller i masterklassen.
4. Vi har fått tydeliggjort og markedsført bedre treningstilbudet til veteraner og også fått en parasyklist i klubben.

Vi har fra 2019 redusert deltageravgiften på Bergen-Voss for å gjøre det mer attraktivt å være medlem av Bergen CK.

Bergen-Voss ble arrangert for 42. gang. Et meget godt veterantilbud og økonomisk viktig arrangement for klubben. Voss-Geilo (arrangert for 6. gang) er etablert som en solid merkevare som gir utfordringer for de fleste turryttere. Begge er innrammet av unik natur. Det er jobbet godt med både inntekts og utgiftssiden. Inntektene fra rittene er et viktig bidrag til det gode tilbudet vi kan gi våre medlemmer og vår mulighet til å ha en daglig leder.

Jentetråkken ble arrangert for 13 gang i 2018. Trimrittet kun for jenter har foreløpig begrenset deltakelse, men det er et unikt ritt i landsdelen og et verdifullt arrangement med potensiale.

Vi er representert i Region og NCF (styre og utvalg). Regionen har dyktige og entusiastiske bidragsytere som har hatt godt aktivitetsnivå i 2018. Regionen har stått for regionslag i store ritt i Sverige, Danmark og Norge. Dette er positivt for Bergen CK og sykkelporten generelt i regionen.

Vi har mange medlemmer som bidra til klubben. Trenere, foreldre, veteraner og seniorgruppe som bidrar til drift av klubblokale, rittarrangementer og mye mer. Det er dette som gjør oss til en attraktiv sykkelklubb.



Bergen CK Årsmelding 2018

Mange har vært med lenge og gitt store bidrag. Det er naturlig at noen etter hvert trapper ned sin innsats. Samtidig ser vi at nye melder seg til tjeneste og tar tak. Dette gjør klubben til det den skal være, en dugnadsklubb for sykkelinteresserte. Alle verv i klubben er besatt.

Vi har gode samarbeidspartnere som økonomisk, og sportslig bidrar til at vi fremstår som Bergens ledende sykkelklubb.

Klubbens økonomi gikk i 2018 i balanse (avvik under 1% av budsjett). Dette på tross av frafall av kommunale tilskudd, mindre inntekt fra søknad til fond, en del ubetalte medlemskontingenter og andre ikke-forutsette utgifter. Et gjennomgående fokus på kostnadsforbedrende tiltak, løpende kostnadsrapportering og /- prognostisering, samt en noe høyere deltakelse på Bergen-Voss sikret at vi styrte i balanse ved årets slutt. Som tatt opp i fjorårets årsberetning og årsmøte, har styret sett det som en hovedoppgave gjennom 2018 å arbeide for å holde klubbens drift i balanse. Dette har vi lyktes med. Samtidig har styret arbeidet for å få mest mulig sportslig innhold ut av klubbens midler. En hel rekke tiltak har blitt vurdert og noen implementert. Her kan nevnes;

- tiltak for å øke attraktiviteten med medlemsskap, i den hensikt å redusere/ stoppe frafallet av medlemmer spesielt i veteran-segmentet (f. eks. ulike treningsgrupper og prisfordel Bergen-Voss)
- vurdere alternativ løsning til klubb-lokale
- spisse midlene i SU mot det sportslige (mindre til reiser og admin)
- full gjennomgang av våre turritt for å vurdere muligheter for bedre effektivitet og riktig prising
- gjennomgang av oppgaveporteføljen i klubben for å optimalisere administrasjonen
- bygge opp nye aktiviteter (f.eks. sykkelkoler)
- jobbe frem løsninger som kan øke sponsorinntektene

Parallelt har vi styrket den løpende gjennomgangen av økonomi og prognose i styremøter, og strengt vurdert aktivitetsforslag og investeringer. Overgang til nytt økonomisystem i siste halvår har også bidratt til bedre oversikt og rapportering. Det skal også nevnes at den reviderte strategien gir grunnlag for en tydeligere fordeling av midler, og at strategien da i større grad kan legges til grunn for budsjettarbeid og beslutningstaking ift hvor midler skal prioriteres.

Det er med dette lagt et godt grunnlag for videre god økonomistyring, en mer bærekraftig økonomi og mer effektiv anvendelse av midler. Jobben er dog ikke ferdig. Tiltakene må gjennomføres/videreføres og klubben må løpende vurdere utviklingen i kostnads- og inntektsdriver slik at bærekraften opprettholdes og ideelt styrkes

Bergen CK 1 ansatt (100% stilling).



Nils Olaf Solberg er daglig leder i klubben. Klubbdrift, regnskap og ekstern kontakt sammen arrangementet av våre to store turritt tar mye av hans kapasitet. Han har jobbet meget godt med å redusere kostnader der det har vært potensiale, spesielt i turrittene. Bergen CK er eneste sykkelklubb i regionen med egen ansatt.

2. Veien videre

Vi har et godt sportslig år bak oss og ser nå fremover

Vi har en meget kompetent organisasjon og treningsvillige utøvere, unge som gamle, som erfarer at resultater kommer fra iherdig innsats over tid. Vår organisasjon evner å utvikle ryttere til å ta steget videre. Vi har gode rollemodeller i klubben, syklistere, trenere og andre bidragsyttere.

Trenden med redusert deltakelse på klubbens Bergen-Voss flatet ut i 2018.

Styret har utarbeidet en ny strategi for perioden 2019-2023 (se organisasjonsplan) som vi ser som hensiktsmessig i perioden som ligger fremfor oss.

Visjonen er formulert:

Livsglede i Bergensregionen gjennom sykkel sport for alle

Det er hva vi ønsker å være som klubb.

På neste nivå, formål beskriver vi hvordan vi ønsker å jobbe mot denne visjonen:

Samlende og engasjerende sykkelklubb som skaper idrettsglede og prestasjoner.

I underliggende konkretisering har vi seks søyler som utgjør bærebjelkene i klubben: Medlem, Arrangementer, Sportslig tilbud, kompetanse, samarbeid (internt og eksternt), anlegg og materiell og tilslutt økonomi. I hver søyle beskrives de sentrale føringer som utvalg, styre og daglig leder skal veiledes av.

Styret ønsker ved dette å gi føringer til utvalgene samtidig som «de som gjør jobben» får frihet til å løse oppgavene slik de så finner best innenfor disse rammene. Vi er en dugnadsklubb tror på at å gi både oppgaver og ansvar er det beste for de som ønsker å bidra.



Bergen CK Årsmelding 2018

Vi tror på å fortsette med det meste vi har gjort, samtidig som det rettes økt fokus på å snu trendene med avtagende inntekter. For å videreutvikle klubben og sykling i regionen planlegger vi å legge inn ekstra innsats på noen områder.

- Vi må jobbe videre med å gjøre klubben attraktiv for veteraner. Dette er voksne mennesker med ofte voksne sykkelaktivitetsbudsjetter. Hva skal vi tilby dem som klubb?
- Salg av bygget hvor vi har spinninglokale medfører at vi jobber med å finne nye spinninglokaler/samlingspunkt for neste vintersesong.
- Vi jobber med å flytte det som er klubb-dugnadsoppgaver til medlemmene slik at vi får frigjort kapasitet hos daglig leder til mer sentrale oppgaver og fremtidsrettet utvikling.
- Vi har nytt godt av mange dyktige trenere i klubben. I kommende periode vil det være behov for å engasjere trenerkapasitet utenfor klubben for å møte behovet til de mest hardt satsende unge.
- Med vår nye strategi må vi se fremover, også i et lengre perspektiv. Vi er både en stor sykkelklubb og et lite idrettslag. Vi ser store idrettslag vokse frem rundt oss med økende tilbud og sterk gjennomføringskraft samtidig som omgivelsenes krav til å drive en klubb øker.
- Vi ser at videre styrking av samarbeid med Region Vest og andre klubber er positivt for klubben og styrker tilbudet til medlemmene. Klubben bidro med organisering og gjennomføring av tre mixed landslags ritt for kvinner i 2018. Innsatsen har gitt en positiv dialog som vi ønsker å konkrete resultater av i 2019
- Vi må sikre og styrke klubbens inntekter (eksisterende og nye) og sikre drift i balanse.

Vi har fortsatt en god økonomisk ryggrad. Vår hovedinntektskilde, som også gir oss en god profilering, er turrittene. Ut fra trenden siste år må vi forvente at disse, på kort sikt, vil gi oss et mindre bidrag fremover sammenlignet med de beste årene. Dette må vi ta høyde for og utvise nøysomhet og forsiktighet på utgiftssiden og se på alle utgiftsposter. Vi er dog fortsatt godt stilt. bedre stilt enn de fleste idrettslag.

Vi har et potensiale i å ytterligere redusere våre utgifter gjennom å ta oppgaver som vi nå betaler andre for å gjøre. Fellesinnsats er også med på å styrke klubbens samhold og klubbidentiteten. Vi tror vi skal få dette til på en positiv måte gjennom økt forutsigbarhet for bidragsyterne. Vi går inn i 2018 med positive forventninger i et post- VM år.

Så til det viktigste, Bergen CK er en sykkelklubb. Sportslig utvalg (inklusive veteraner) med trenere ser at vi fortsatt kan utvikle og videreutvikle gode ryttere etter samme mal som har gitt resultater gjennom år.

Våre største nedsiderisikoen vurderer vi å være frafall av større inntekter, omdømmetap (ulykker og doping) og alvorlige hendelser med våre ryttere eller deltagere i våre ritt. Vi har tiltak på disse områdene som vi følger opp. Risikokart er vedlagt i vedlegg A



Bergen CK Årsmelding 2018

3. Styre og utvalg

STYRET

Leder og AU: Øyvind Litlere
Styremedlem: Sivert Broll

Nestleder og AU: Ole Harald Utvik
Økonomiansvarlig og AU: Atle Sommer
Styremedlem: Bjørn Holo
Styremedlem: Gunn Marit Strisland (frem til 12/2018)
Styremedlem: Nina Jakobsen
Vara: Kjell Bertel Nyland.
Vara Øyvind Magnussen

Styret har avholdt 9 styremøter i 2018 samt et styreseminar.

Andre funksjoner valgt for 2018 Revisor:

Ikke behov for ekstern revisor i 2018. Stein Walle reviderte regnskapet.

Valgkomité:

Inge Paulsen
Kristin Litlere

Kontrollkomité:

Irene Hamre
Stein Arne Hammersland, Oddgeir Nygård
Terje Marthinussen

Aktivrittkomité:

Leder: Øyvind Magnussen
Medlem: Ole Harald Utvik
Medlem: Øystein Svein Håland
Medlem: Ivar Spjeld
Medlem: Lars Endresen

Medlem: Rune Lauritsen
Medlem: Gunn Marit Strisland (styrets rep)

Medlem: Anne-Britt Devik Andreassen

Turrittkomiteen: 18

Nils Olaf Solberg (daglig leder)
Einar Nystad (rittleder)



Bergen CK Årsmelding 2018

Stein Arne Hammersland (løypeansvarlig - siste sjekk)
Foreldreutvalget (ansvarlig dugnad Voss)
Anders Søyland (ansvarlig målområdet)
Kari Traae Torsnes (ansvarlig idrettshallen Voss)

Sportslig utvalg:

Leder: Hans Jørgen Morvik (til 26.9.2018)
Medlem: Sivert Broll Styrets rep og konstituert leder fra 26.09.2018.
Medlem: Olav Byrkjeland
Medlem: Olav Gautestad
Medlem: Torbjørn Litlere
Medlem: Stig Are Mauland
Medlem: Tamas Lengyel

Veteranutvalget:

Leder: Harald Dahle Medlem: Arne Solli Medlem: Nina Sæthre Medlem: Bjørn Holo
Medlem (vara): Ole Bergtun

Jentetråkken:

Gunn Marit Strisland, Gisle Skage og Toril Røe Utvik

IT:

Webmaster: Eivind Fjeld

4. Medlemmer og lisenser

Medlemstallet har økt fra 446 i 2017 til 463 til 2018.

Vi har aktive (lisens) 65 ryttere, herav 18 damer. Vi har vel 10 aktive på Master nivå og totalt 131 med helårslisens i Masterklassen.



Bergen CK

Årsmelding 2018

MEDLEMMER pr 31. desember									
Medlemstall 0 - 5 år					Medlemstall 6 - 12 år				
	2015	2016	2017	2018		2015	2016	2017	2018
Kvinner	0	0	0	1	Kvinner	10	5	5	7
Menn	0	0	0	0	Menn	11	9	13	12
Totalt	0	0	0	1	Totalt	21	14	18	19
Medlemstall 13 - 19 år					Medlemstall 20 - 25 år				
	2015	2016	2017	2018		2015	2016	2017	2018
Kvinner	4	14	11	13	Kvinner	4	6	7	5
Menn	51	37	39	43	Menn	20	16	18	19
Totalt	55	51	50	56	Totalt	24	22	25	24
Medlemstall 26 og eldre					Medlemstall totalt				
	2015	2016	2017	2018		2015	2016	2017	2018
Kvinner	76	62	46	49	Kvinner	94	87	69	75
Menn	389	355	307	314	Menn	471	417	377	388
Totalt	465	417	353	363	Totalt	565	504	446	463
NYE MEDLEMMER									
Nye medlemmer 0 - 5 år					Nye medlemmer 6 - 12 år				
	2015	2016	2017	2018		2015	2016	2017	2018
Kvinner	0	0	0	1	Kvinner	3	0	4	3
Menn	0	0	0	0	Menn	6	3	10	6
Totalt	0	0	0	1	Totalt	9	3	14	9
Nye medlemmer 13 - 19 år					Nye medlemmer 20 - 25 år				
	2015	2016	2017	2018		2015	2016	2017	2018
Kvinner	0	5	1	2	Kvinner	4	6	7	0
Menn	3	5	12	4	Menn	1	1	1	1
Totalt	3	10	13	6	Totalt	7	2	6	1
Nye medlemmer 26 og eldre					Nye medlemmer totalt				
	2015	2016	2017	2018		2015	2016	2017	2018
Kvinner	9	11	6	8	Kvinner	16	22	18	14
Menn	28	35	27	28	Menn	38	44	50	39
Totalt	37	46	33	36	Totalt	54	66	68	53
LISENSER									
Lisenser									
	2015	2016	2017	2018					
K elite	5 (1 pro)	4 (1 pro)	4 (1 pro)	5 (1 pro)					
K jun	3	4 (1 pro)	2	1					
K sen U23	3	3	2	2					
K 9-16	12	11	11	11					
K master	7	10	12	11					
M elite	10 (1 pro)	34 (1 pro, 1 cont)	10 (1 pro)						
M jun	9	6	8	4					
M sen U23	14	13 (6 cont)	9 (3 cont)	5 (1 pro)					
M 9-16	24	18	25	27					
M master	157	129	130	120					
Driver			3	6					
Mechanic	7	11	6	4					
Team Man.	9	7	5	6					



Bergen CK Årsmelding 2018

5. Representasjon

Forbundsstyret:

Marit Sælemyr – Nestleder

NCF lovutvalg: ok 18

Stein Arne Hammersland – leder Ove Veum – varamedlem

Grenutvalg bane:

Marit Sælemyr – leder

NCF Region vest styre: ok 18

Toril Røe Utvik – styremedlem

6. Sponsoravtaler

Bergen CK har mange gode samarbeidspartnere. Noen bidrar direkte overfor klubbens medlemmer og andre støtter klubben indirekte som samarbeidspartner til Bergen-Voss. Enkelte samarbeidspartnere bidrar kun med kontanter og andre med varer/tjenester.

Flere gir oss en kombinasjon av begge. Bergen CK / ~~Bergen-Voss~~ sine kommersielle bidragsyttere i 2018 har vært Sparebanken Vest, BoA sykler, Bergensavisen, TREK, Shimano, Bouvet, Tine, Bertel O Steen, Nr.1 Fitness, Evergood kaffe, Tide Reiser, Hardanger bakeri, Bergen Storsenter og Grand Terminus. De fleste av disse har vi flerårsavtaler med.

7. Utdanning

I 2018 utdannet klubben 13 egne stasjonærvakter og bidro til gjennomføring av stasjonærvaktkurs i regionen. Videre tok alle som skulle bidra som vakt på sykkelritt et 1,5 timers e-læringskurs, + 40 medlemmer.

Det er behov for utdanning av kommisærer og trolig noen flere stasjonærvakter i 2019



Bergen CK Årsmelding 2018

8. Rapport Ungdom

Ungdomsgruppen har i år hatt god aktivitet med fokus på trivsel og sportslig utvikling. Antallet på trening varierer men vi har et tilbud til mange med ulike ambisjoner. Det har vært rundt 30 ungdommer på fellestreningene.

Det er alltid en viss tilstrømning på høsten. I år merket vi også at flere fortsatte fra sykkelskolen i sommer. For å drive en så stor gruppe er vi helt avhengig av aktive foreldre. Her er vi alltid på jakt etter flere, men har så langt vært heldige. I år har vi fortsatt terrenggruppen.

Organisering

Vi har delt ungdommene inn i tre landeveisgrupper og en terrenggruppe i tillegg til sykkelskole for landevei og terreng.

U1: 10-12 år og ferske syklister. Fokus: bli vant til sykkelen, teknikk og å sykle i gruppe.

U2: 12-14, men kan omfatte både yngre og eldre. Det blir litt mer intensitet og krav til gruppedynamikk på sykkel. Fokus: Utvikle seg som syklist, lære å trene.

U3: 14-16. Her blir langturene lengre og raskere. Mer fokus på å ta ansvar for egen trening, det forventes mer nøyaktig treningsdagbok og struktur. fokus på utvikling.

Gjennom høst og vintertreningen samler vi U2 og U3 i fellestreninger. Dette for å skape et større samhold samt bidra til økt fokus på læring for U2.

Terrenggruppen: Unge og nye i sykkelsporten som ønsker å starte med sykkel eller ungdom som heller vil kjøre i terreng enn langs landeveien.

Vi har fått god og uunnværlig hjelp fra foreldre, og på trenersiden har vi hatt følgende ressurser

Gjord Berg hadde i vintersesongen hovedfokus på U1.

Torbjørn Litlere har hatt en koordinerende rolle og hatt kontakt med nye ryttere og trening av U1 og U2. Flere foreldre har bidratt mye på enkelttreninger for disse gruppene

Stig Are Mauland: Har hatt mest fokus på U3 og har en rolle som hovedtrener for alle ungdomsgruppene og er en overordnet ressurs vedrørende trenerfaglig kompetanse.

Anders Søyland har organisert terrenggruppen sammen med Ragnar Aasgaard. Erik Justus var med noe i vår mens Tord Wikander og Jakob Søyland har bidratt etter sommeren.

I høst ble det organisert terrengsykkel skole samtidig som vi prøvde å få til vanlig terrengtrening parallelt med terrengsykkel skolen. Oppmøtet har variert og på sykkelskolen har 15 deltatt mens det på terrengtreningen som gikk parallelt, var opp



Bergen CK Årsmelding 2018

mot 10 deltagere. Enkelt personer har gjort en stor innsats for å etablere og drive terrenggruppene. For å opprettholde og utvikle tilbudet må en muligens se på samarbeid med flere klubber i området.

Vi har og i år sendt utøvere på ulike ritt i inn og utland. Gjennom sesongen har våre ungdomsryttere slått fra seg både lokalt og nasjonalt. Noen har også bemerket seg på våre reiser til Danmark og Sverige. Ut over gode resultater ønsker vi å fokusere på læring og få kjenne på nivået. Dette vil kunne inspirere til økt motivasjon i treningsarbeidet. Flere har også lært seg å takle både gleder og skuffelser. Konkurransen er ofte stor på ritt og det er for flere vanskelig å få toppresultater, men vi har gode holdninger i gruppen og fokus på hvordan den enkelte kan sette seg mål og utvikle seg.

9. Rapport Junior/Elite

9a. Rapport Junior Menn

Juniorgruppen til Bergen Ck kan se tilbake på et aktivt og godt år.

Av ryttere besto den av følgende ryttere:

Tobias Traa Torsnes f.-01

Håvard Mauland f.-01

Erlend N Litlere f.-00

Audun Gautestad f.-00

Trener var Olav Gautestad

På reiser og ritt forsøkte klubben å trekke veksler på alle lederne. Vi prøvde så godt som mulig å samkjøre m jr, m sr, k jr og K sr. Vi har og hatt et godt samarbeid med spesielt Åsane da de bare har hatt en jr. Jeg vil og takke foreldre som alltid har vært villige til å stille opp slik at vi har fått sesongen i havn

Vi startet sesongen i Belgia sammen med k.sr. Vi fikk to Kermess ritt og fikk bra fart på bena. Vel hjemme i Norge har vi deltatt på alle NC rittene, vi har sendt ryttere både til et UCI ritt i Frankrike som en del av utveksling med region vest. Vi har hatt to ryttere innom landslaget, samt hadde deltakelse i U6 cycle tour. Vi hadde ryttere med til Morgendagens helter og vi deltok på Roserittet. Ut over dette så har vi deltatt på regionale ritt. Det har vært et par kollisjoner med lokalt/ nasjonale ritt, men det har vært minimalt.

Vi har valgt å samle sesongens minneverdige resultat i en egen tabell. Det er da verdt å merke seg at vi har to ryttere fra 01 og to fra 00.

Som forventet er det de eldste som leverer de sterkeste resultatene, men alle har bidradd både på trening og utenfor slik at vi har fått en god prestasjonskultur.

Alle ryterne har vært elever på Tertnes videregående toppidrett.

RESULTAT FOR HISTORIEBOKEN



	Nieuwkerken-Waas, Belgia	Kermesritt Belgia	NC1 Grenland	Tour de l'Eure	Nc2 Sandnes/gateritt	NC3 Ottestad/tempo	NM Sandefjord/tempo/lagtempo/gaster	NC4 Halingdalen, 4 etapper	U6	NC5 Bærum/runnbane	Morgendagens heiter	Roserittet	Dansk cup
Tobias		11		8									
Håvard							5 lag					9 felles. 6 ungdom 12 sml	
Erlend			1	2, etp 1. 2 klatre sml			2 felles 5. lag	9 etp 4			6	5 dag 2	5 dag 1 11 dag 2.
Audun	6		10	4, etp 3	6 felles 2 gate	2	6 felles 5 lag 6 gate	4 sml (5,5,3,4)	3 top 6, 1 topp 10	nc stoppet, runnbane 6	9	5 tempo	

Audun klarte og å ta hjem sammenlagtseieren i Norges cupen og ble eier av Laksetrøyen. Han ble og nr 36 i Nations cup rittet Tour de Pays de Vaud Erlend deltok på Fredsrittet, men fikk en amputert opptreden pga sykdom. Vil bare avslutte med å si at som trener er jeg imponert over den innsatsen hele gruppen legger ned, men Erlend og Audun har i år brutt mange grenser og vist en utvikling det blir spennende å følge. For Bergen Ck Olav Gautestad

Olav Gautestad Hovedtrener m.jr.

9b. Rapport M U23/Elite

Senior gruppen har i 2018 bestått av totalt 7 aktive ryttere.

U23:

Tobias Endresen Budal (første års)

Karl Jonas tronstad (andre års)

Kristoffer Madsen (siste års U23)

Elite

Marius Rongsøy sylta

Vetle Andreas Gusgård Lunde

Anders Fanebust

Christer Nygård Dale

Trener:

Thamas Lengyel

Rytterne i Seniorgruppen har hatt litt forskjellige treningsprogrammer men likevel klart å samkjøre disse på en god måte slik at de har fått trent en god del sammen. Lørdagene har hyppig blitt brukt som felles langtur dag. Rytterne har reist på private treningssamlinger men klart å samkjøre disse til en viss grad slik at flere har kunne reist sammen.



Sesongen 2018 begynte tidlig for to av våre ryttere da Vetle og Kristoffer ble tatt ut til å sykle International Rhodes Grand Prix (UCI 1.2) og International Tour of Rhodes (UCI 2.2) med konkurranse felleskapet Oslofjord Cycling team. Kristoffer kjørte inn til en 18. Plass på den 2. Etappen her.

De to samme rytterne var også i Belgia i perioden 28. Mars til 8. April for å kjøre 5 Kermesse ritt. Kristoffer kjørte inn stabilt gode resultater hvor det beste ble en 9. Plass.

Under Norgescup rittene har guttene prestert stabilt gode resultater igjennom sesongen, hvor høydepunktene blir Kristoffer sin 7. Plass under NC 3 Gylne gutuer og Marius sin 10. Plass sammenlagt under Uno X Tour de Hallingdal.

Det var også en gjeng nede å kjørte NM. Vi stilte til start med ryttere i alle øvelser, men ingen klarte helt å innfri i NM uken. Beste resultat var 5. Plass på NM lagtempo med Bjørnar og Erik Øverland (Kobanya/BergenCK) og Marius Sylta.

Under roserittet hadde vi Marius på 10. Plass på den ene etappen og Karl Jonas kjørte inn til en flott 9. Plass sammenlagt.

Som ifjor har klubben vært heldig og fått benytte to flotte Peugeot stasjonsvogner sponset av Bertel O Steen til å frakte ryttere & utstyr, kjøre service og ikke minst trekke våre klubb tilhengere.

9c. Rapport K junior / K elite -2018

Bergen CK har i år fått norgesmestre i Fellesstart, lagtempo og Sykkelkross og vunnet Norgescupen sammenlagt i landevei og Sykkelkoss.

2018 må kunne sies å ha vært ett fantastisk år for jentene som lag og med individuelle prestasjoner

Klubben hadde ved inngang til sesongen 2018 følgende aktive ryttere på kvinnesiden;

K junior: Kathinka Berg (triatlet og ikke trent med kvinnegruppen)

K elite: Silje Broll, Karina F. Birkenes, Ingrid Moe, Caroline Thorvik Olsen og Emelie Røe Utvik.

Vita Heine har syklet for Hitec denne sesongen. Ingrid Moe syklet for Hitech frem til Ladies tour of Norway da hun gikk tilbake som klubbrytter.

Fast støtteapparat har i sesongen bestått av:

Olav Byrkjeland og Ole Harald, Sivert Broll kom inn i SU og var SD under Lotto Belgium

Gjennom høsten og vinteren hadde jentene 2 – 3 fellestreninger pr uke.

Vintertreningen bestod hovedsakelig i sykling ute og inne, løping og styrketrening. Reiser til ritt har vært koordinert med øvrige grupper i klubben.



Bergen CK Årsmelding 2018

Vi har deltatt på;

- Treningssamling Alicante, i egen regi / sammen med Tertnes
- Treningssamling i Belgia i fbm påsken 6 dager med 3 ritt (Dottignees, Diegem og Oploo)
- NC - 5 ritthelger (Hallingdal, Rogaland, Ottestad, Skien og Bærum (rittet ble stanset)
- NC Sykkokross
- NM Sandefjord.
- Ladies Tour of Norway (2.WWT)
- Ladies Tour of Norway - TTT (1.WWT)
- Crescent Vårgårda (1.WWT)
- Internationale Lotto Thüringen Ladies Tour (2.1)
- Festival Elsy Jacobs (2.1)
- Tour Cycliste Féminin International de l'Ardèche (2.1)
- Lotto Belgium Tour (2.1)
- VM TT
- VM Individuell

Detaljer fra ritt 2018

Norgesrankingen

Navn	Plass	Antall ritt
Ingrid	2	16
Karina	3	19
Caroline	8	12
Vita	20	6
Emelie	38	7
Silje	72	1
Katinka	18	4

Norgescupen

Navn	Plass
Ingrid	1
Caroline	6
Karina	7
Emelie Røe	28
Vita	43
Silje	58

NM 2019 Sandefjord

BergenCK vant ett suverent NM Gull i lagtempo for Kvinner senior. For Bergen CK syklet Ingrid, Caroline og Karina

Tempo		Gateritt		NM Fellesstart	
Navn	Plass	Navn	Plass	Navn	Plass
Vita	3	Vita	8	Vita	1
Caroline		Caroline		Ingrid	4
Thorvik	4	Thorvik	9	Caroline	8
Ingrid	6	Ingrid	16	Emelie	19
				Karina	22



Landslagsritt					
	Ingrid	Karina	Caroline	Vita	Emelie
Ladies Tour of Norway (2.WWT)	X				
Ladies Tour of Norway - TTT (1.WWT)	X	X	X		
Crescent Vårgårda (1.WWT)	X				
Internationale Lotto Thüringen Ladies Tour (2.1)	X	X	X		
Festival Elsy Jacobs (2.1)	X				
Tour Cycliste Féminin International de l'Ardèche (2.1)		X		X	
Lotto Belgium Tour (2.1)					X
VM TT				X	
VM Individuell				X	

Ingrid blir Norgesmester i Sykkelkross og vinner Sykkelkross cupen sammenlagt

Bergen Ck har vært ansvarlig for landslaget sin deltagelse under tre etapperitt.

Kathinka Berg har vært eneste k-junior som har vært med i 2018. Hennes hovedgren er triathlon. Hun har deltatt på lokale sykkelritt og levert god sykling som resulterte i uttak og deltagelse på regionslaget i Artic Race, Tromsø.

10. Rapport Veteran

Trening

I 2018 har Veterangruppen hatt treningstilbud alle dager utenom fredager. Treningstilbudet har vært delt i 6 ulike grupper i tillegg til Safer Cycling som har vært organisert gjennom Bergen-Voss.

Nytt av året er også et lavterskeltilbud for voksne nybegynnere og andre som vil ha et mindre ambisiøst treningsfelleskap. Også parasyklister har hatt et tilbud her. I aktiv gruppe har det vært trening tre dager i uken og stort oppmøte gjennom hele sesongen. Størst oppmøte har det vært på tirsdag- og torsdagstreningene i perioden frem mot Bergen-Voss med over stort fremmøtte. Det har til tider vært utfordrende å finne hensiktsmessig treningsområder og vi har til tider måtte dele oss i flere grupper. I klubbhuset har vi hatt egne spinningtimer mandag, onsdag og lørdag fra november til mars. Godt oppmøte på disse treningene. Det har også vært godt oppmøte utover høsten og 20 stykker til Vedholmen på lørdager med godt vær.

Spisset gruppe var aktiv gjennom hele sesongen. Gruppen hadde løpende kontakt internt gjennom hele vinteren selv om det i den perioden var mye individuell trening. Fellesøkter ble kjørt når det nærmet seg rittsesong og det var gjennomgående mye aktivitet og positivitet i gruppen. Dette gjenspeilet seg også i felles rittgjennomføring



Bergen CK Årsmelding 2018

og gode resultater. Her er bygget et godt miljø som nå ser ut til å rekruttere flere ryttere.

Mange veteraner har reist sammen på forskjellige treningssamlinger i sydligere strøk (m.a. Gran Canaria). Klubben hadde også i 2018 en klubbtur til Mallorca i april, hvor ca 25 medlemmer deltok.

I tillegg har vi en god gjeng på 10-12 personer som trener alternativt på rulleski gjennom høsten og vinteren og på ski når det er forhold i nærområdet (Frotveit).

Ritt

Nedgangen i deltakelsen på ritt i Mastercupen har fortsatt. Totalt var det 48 starter i 2018. Totalt endte klubben på 14 plass på landsbasis, med en annen Bergensklubb foran oss og resten bak oss på listen. Bergen CK hadde god deltagelse i Master NM på Lillestrøm. Noen deltagere benytte klubb-bilen og høstet mange misunnelige blikk fra konkurrentene. Sportslig var det også en suksess, med flere gode plasseringer og til og med seier i klassen M50-54 ved Atle Sommer.

Deltakelsen på lokale turritt er fortsatt god. Klubbens veteraner har også deltatt på mange nasjonale turritt, som Nordsjørittet, Colorline Tour, Styrkeprøven, Jotunheimen Rundt og Birkebeinerrittet. Det har også vært deltagelse i ulike utenlandske turritt.

Dugnader

Klubbens frivillighetsportal for dugnadsarbeid har forenklet arbeidet med å skaffe vakter til klubbens ritt. Også i år har vi klart å dekke alle vakter uten bruk av innleide krefter. Nytt i år var at alle vakter skulle ha gjennomført grunnleggende opplæring som løypevakt eller en mer omfattende opplæring som stasjonærvakt for å kunne påta seg mer ansvarsfulle oppgaver.

I sum har den frivillige innsatsen i 2018 blant klubbens veteraner vært betydelig. Veteranutvalget vil gi en stor takk til de som deltok på dugnad og særlig de som stilte opp og tok flere vakter.

Veteranutvalget har hatt 4 møter i 2018.

For veteranutvalget, Bjørn Holo og Harald Dahle

11. Rapport Aktive ritt

Bergen CK har de senere år arrangert 4-5 aktive ritt i året, med unntak av 2009 (UM) og 2012 (NM). I 2018 ble det arrangert 3 ritt i egen regi. RM bane var planlagt, men utgikk pga konflikt med annet arrangement. Klubben har videre bidratt med vakter på ritt avholdt av andre klubber.

Aktiv ritt komiteens oppgave er å arrangere aktive ritt for å bidra til et godt og sikkert ritt tilbud til aktive ryttere lokalt. Det har vært avholdt 2 korte koordineringsmøter i 2018.

I 2018 har prioritetene vært:



Bergen CK Årsmelding 2018

1. Gjennomføre våre ritt på en god måte 2 Tilpasse oss nytt vaktkurs regime og utdanne nok vakter 3. Holde kostnader nede

Bergen Ritthelg ble videreført i 2018 i samarbeid med Åsane CK. Om lag halvparten av deltagerne på våre ritt er veteraner (master klasse). På Sundrunden hadde vi i år speaker, noe som bidro positivt til underholdning, løpende rittoppdatering og god stemning i strålende vårvær. Takk til Sivert Broll.

Vi har ved hjelp av klubbens egne medlemmer også i 2018 unngått kostnader til sanitet på Bontveit Tempo. Vi har videre klart å stille vakter til alle våre ritt samt hjulpet Fana på Fana 3 dagers.

Å arrangere trygge og gode ritt er givende og en positiv opplevelse for deltagere og arrangører. Et trafikk sikkert ritt krever mange vakter, for eksempel krever Sund Fellestart 36 vakter samt rundt 10 personer til på øvrige oppgaver. Både Bergen CK og andre klubber opplever det som utfordrende å få tak i nok vakter. Vi ser at det er mange trofaste veteraner og foreldre som går igjen på rittene våre som vakter, en stor takk til dere.

Vi fikk utdannet stasjonærvakter fra ungdom/jr&sen/veteran våren 2018 og disponerte 13 stasjonærvakter. Behovet for stasjonærvakter på våre ritt er Sundrunden (2), Stramuemilen (5) og Bontveit tempo (16).

Det er behov for å utdanne flere kommisærer fra Bergen CK. Det skal stilles kommisærer til egne ritt,

Våre utgifter er primært knyttet til innleie av politi og sanitet på Sund Fellesstart og Straumemilen.

Påmeldte: Bontveit Tempo 67 (52 og 63 i 2017 og 2016); Sund Fellestart: 147 (132 og 118 i 2017 og 2016); Straumemilen: 116 (92 og 113 i 2017 og 2016)

Følgende aktivritt (landevei) har blitt arrangert av Bergen CK i 2018:

Dato	Ritt	Klasser	Beskrivelse	Rittleder	Grupper som bidro
5/5	Sund Fellesstart	Alle klasser	24 km rundløype i Sund.	Hans-Kristian Jacobsen	Ungdom, Junior/sen, Master
6/5	Straumemilen	Alle klasser	5/10 km langs Straumevegen.	Hans-Kristian Jacobsen	Ungdom, Junior/sen, veteran,



4/9	Bontveit tempo	Alle klasser	8,3 km tempo i stigning/flater.	Gunn M. Strisland	Ungdom, Junior/sen, veteran
-----	----------------	--------------	---------------------------------	-------------------	-----------------------------

CycloCross/Eikås

Det ble arrangert NM i CX på Eikaas i regi av regionen november 2018. Klubben bidro med mange dugnadshender for å muliggjøre dette.

Vi har ikke hatt egen aktivitet/komite på CX i 2018.

12. Tur og trimritt 2018, Bergen-Voss, Voss-Geilo og Jentetråkken

Intro: Bergen-Voss ble arrangert i 2018 for 42. gang og Voss-Geilo for 6. gang! Vi hadde forhåpninger om en VM effekt i etterkant av mesterskapet i Bergen. Ifm Bergen-Voss fikk vi for første gang på flere år en stigende deltager tendens, noe få andre store turritt i Norge kan vise til. Voss-Geilo derimot hadde fallende deltagertall nok en gang.

Komiteen (Bergen-Voss): Mange Bergen CKere har bidratt til å arrangere Bergen-Voss opp gjennom årene. De siste årene har arrangement blitt mer profesjonalisert og staben har også bestått av eksterne medlemmer. De fleste har vært med i flere år, noe som gjør planlegging og gjennomføringen mye enklere.:

- **Bjarte Fossedal** (Røde Kors hjelpekorps): All vakthold, Røde Kors sanitet og beredskapsleder
- **Roald Lindås** (Helse Bergen): Sanitetsleder og rittlege, sammen med en ekstra lege og sykepleier.
- **Bodil Reime Sørlie** (Helse Bergen): Koordinering av alle ambulanser langs traseen
- **Ola Akselberg/Lars Reme** (Vest politidistrikt): Koordinering av alle politistyrker langs traseen. (stasjonære og MC)
- **Ros Mari Eriksen** (Olsvik IL): Koordinering av alle oppsamlerbiler på dagen og bistand til saniteten.

- **Stein Arne Hammersland** (Bergen CK): Løypeansvarlig - siste sjekk av traseen
- **Anders Søyland** (Bergen CK): Arena ansvarlig i målområdet på Voss.
- **Kari Traae Torsnes** (Bergen CK): Arena ansvarlig i idrettshallen på Voss.
- **Einar Nystad** (Bergen CK): Rittleder - planlegging gjennom sesongen arrangementsansvarlig på rittdagen.
- **Nils Olaf Solberg** (Bergen CK): Daglig leder. Planlegging gjennom sesongen, kontakt med eksterne parter og assisterende rittleder på dagen.

Tidligere komitémedlemmer fra Bergen CK bidro også i 2018: Håkon Vidar Sylta (premiering), Pia Camilla Tømmernes (planlegging av rittkontoret), Inge Paulsen (avanserte rapporter og lister) og Reidar Fjeld (rittkontor)

I forbindelse med Voss-Geilo er mye av arbeidet på dagen overlatt til Geilo IL. Fra Bergen CK var Einar Nystad og Nils Olaf Solberg mest sentral i planleggingsfasen. I



Bergen CK Årsmelding 2018

tillegg var foreldreutvalget til Ungdomsavdelingen involvert i planlegging og avvikling av starten. Fra Hardangerbroen var det Geilo IL som hadde alle funksjoner utenom matstasjonen ved Vøringsfossen (velvillig bemannet av Jannicke Litlere, Signe Vibeke Vevatne og Marit Gautestad), rittleder (Einar Nystad) og assisterende rittleder (Nils Olaf Solberg).

Kontakt med veimyndighetene: Vi fortsetter det gode samarbeidet vi har med veimyndighetene og møtes flere ganger i året for å planlegge og evaluere rittene. Det er gledelig å registrere interessen de viser og nye tiltak de foreslår for å sikre arrangementet.

Profil: Vi arbeidet videre i 2018 med å styrke profilen til Bergen-Voss og Voss-Geilo som arrangement for alle. "Lavskulder" tiltak som Timeout og distansen fra Norheimsund ble videreført fra tidligere år. Selv om Voss-Geilo har en noe mer utfordrende trasé så er det sykklister på alle nivåer som deltar. Fraværet av rangerte resultatlister etter Voss-Geilo er også innarbeidet og dette preger stemningen underveis. Her er det mindre stress å registrer hos de alle fleste.

Earlybirds: Et nytt tiltak på begge rittene i 2018 var utsatt start og Earlybirds. Sykklister som vanligvis bruker store deler av dagen på turen fikk i 2018 lov til å starte tidligere. På Bergen-Voss fikk de 2 timers forsprang og Voss-Geilo 1 time. I tillegg ble hovedstarten utsatt med en time. Dette bidro til mindre stress hos deltagerne og de som bruker lang tid kom i mål mens det fremdeles var folkeliv. Den utsatte starten gjorde at alle andre fikk en time mer søvn på rittdagen.

Trasé: Vi arrangerer rittet på offentlige veier og må forholde oss til alt annet som skjer langs traséen. Heldigvis var det lite arbeid på veien begge dager. På Bergen-Voss hjalp politiet til i et kort anleggsområde etter Øystese.

Vakthold/Sanitet: Vakthold og sanitet på Bergen-Voss ble også i år håndtert av Røde Kors og Politiet. I tillegg hadde vi fem ambulanser, to leger og en sykepleier fra Helse Bergen. På Voss hadde vi igjen god hjelp av Voss sykkelklubb som tilrettela lokalt på Voss i tiden frem mot rittet. På Voss-Geilo var mange av postene før broen bemannet av politiet. I tillegg hadde vi hjelp av Ulvik IL og Vaksdal MC klubb. Sanitet ble håndtert av lokale Røde Kors lag og koordinert av beredskapsleder Reidar Brussletto fra Geilo IL.

Safer Cycling: I 2018 hadde vi igjen Safer Cycling treninger før Bergen-Voss. Treningen er svært populære blant de som deltar og vi får svært gode tilbakemeldinger. Vi hadde Safer Cycling guider på begge rittene. De hadde et særlig ansvar for Early birds ryttere som avtalt startet før vakter og politi var på post.

Markedsføring: Nytt av året var samarbeidet med Bergen Storsenter. Senteret er nest størst i landet, beregnet ift publikums gjennomstrømming og vi fikk profilere oss på storskjermene til senteret i mange uker.

Sponsorer: Vi har mange gode samarbeidspartnere som bidrar til å gjøre Bergen-Voss og Voss-Geilo til gode arrangement. Enkelte samarbeidspartnere bidrar kun med kontanter og andre kun med varer/tjenester. Flere gir oss en kombinasjon av



Bergen CK Årsmelding 2018

begge. Bergen-Voss sine største bidragsytere i 2017 har vært Sparebanken Vest, BoA sykler, Bergensavisen, TREK, Shimano, Bouvet, Tine, Evergood kaffe, Tide Reiser, Hardanger bakeri og Grand Terminus. De fleste av disse har vi flerårsavtaler med. I tillegg fikk Safer Cycling kampanjen støtte av Sykkelbyen Bergen. Ifm Voss-Geilo må vi trekke frem BoA sykler, Shimano, TINE og TIDE.

Økonomi: Deltakeroppgangen i 2018 bidro til økte inntekter fra Bergen-Voss. I tillegg hadde vi fokus på effektivisering av faste kostnader. Voss-Geilo derimot sliter økonomisk og idrettslagene diskuterer nå ulike løsninger for å forbedre det økonomiske resultatet.

Hvem bidro: Fra Bergen CK bidro ungdomsgruppen og veterangruppen ifm Bergen-Voss. Andre idrettslag som bidro er: Laksevåg IL, Olsvik IL, Voss Sykleklubb, Øystese IL, Ulvik IL, og Kvam Langrenn og skiskyttarklubb. I forbindelse med Voss-Geilo ønsker vi å trekke frem Bergen CK ungdom, junior/senior og veteraner!

Vaksdal MC klubb og Ulvik IL, i tillegg til våre gode samarbeidspartnere på Geilo, Geilo IL. Vi takker alle bidragsytere for velvillig innsats.

Jentetråkken 2018

60 spreke jenter, mødre, bestemødre og oldemødre stilte til start. Antall deltakere var redusert fra i underkant av 80 i 2017. Ruta på 22 km var som tidligere år Nordåsvannet rundt med start og målgang ved klubblokalene. I tillegg var det tilrettelagt for kortere løype for de minste, ca 8 km. Av deltakerne var en økende andel under 18 år.

Veterangruppen stilte velvillig opp med vakter også i 2018. Tom Gulbrandsen foreviget det hele med sitt fotoapparat. Ved målgang var det utdeling av t-skjorte, loddtrekking av to gavekort fra BoA og masse mat og drikke.

Et begrenset antall plakater ble trykket opp og hengt opp i diverse sportsbutikker osv. Et lite antall ble hengt opp i sykkeltraseen Klubblokalene - Nesttun. Dessverre så vi at disse ble revet ned kort tid etter de ble hengt opp. Sykkelklubbene i regionen fikk tilsendt egen invitasjon og sosial media ble brukt aktivt.

Det var ingen egne sponsorer til Jentetråkken i 2018.

Vi trenger nye ildsjeler for å kunne planlegge og arrangere Jentetråkken i 2019.

For styret:

Øyvind Litere (styreleder)

Ole Harald Utvik (nestleder)