



## Styret orienterer - 2017

- |                          |                             |
|--------------------------|-----------------------------|
| 1. Innledning            | 7. Utdanning                |
| 2. Veien videre          | 8. Rapport Ungdom           |
| 3. Styre og utvalg       | 9. Rapport Junior/Elite     |
| 4. Medlemmer og lisenser | 10. Rapport Veteran         |
| 5. Representasjon        | 11. Rapport Aktive ritt     |
| 6. Sponsoravtaler        | 12. Rapport Tur og trimritt |

### 1. Innledning

2017 har vært et aktivt og positivt år for Bergen CK.

Vi har mange dedikerte syklister og bidragsytere i alle aldre. Vi har et aktiv- og veteransegmentet hvor det er en treningsiver og entusiasme som langt overstiger gjennomsnittet i norsk idrett. Vi ser et veteran damemiljø vokse frem og det gjennomført felles aktivitet i veteranmiljøet.

Vi har hatt deltager i EM og VM, flere ryttere har representert på landslag, gjort god medaljefangst i NM og markert oss med pallplasser og tre sammenlagtseire i Norgescupen, to på landevei og en i CX. Vi har ryttere på kontinentallag og en dame og herrerytter (Vita Henie og Odd Christian Eiking, samt Ingrid Moe fra 2017) på sportens øverste nivå. 7 av våre ryttere går på Olympiatoppens sykkellinje på Tertnes videregående skole.

Dette er et resultat av rekruttering, stor treningsinnsats, dyktige trenere og god tilrettelegging. Det lokale herre-kontinentallaget Team Fixit ble dessverre lagt ned i 2017. Det har også vært en reduksjon av øvrige herre-kontinentallag i Norge og fortsatt kun et World Tour lag for damer.

I 2017 ble VM i landeveissykling arrangert i Bergen. Det ble 1 ½ uke med et strålende gjennomført arrangement som gav god reklame for sykkelporten i regionen. Mange av Bergen CKs medlemmer bidro sterkt til at dette ble et fantastisk arrangement på frivillig, arrangement og styrenivå. Denne type arrangement vil ha store usikkerheter knyttet til inntekter og utgifter, ofte i størrelsesorden +-30%. Det ser pt. ut til at inntekter dessverre ikke har balansert utgifter og at dette også vil ha konsekvenser for lokale leverandører.

I VM året har Bergen CK bevisst satset på rekruttering i yngre årsklasser. Det har vært arrangert to sykkelskoler. En for barn 5-9 år i samarbeid med Bønnes Skole FAU. Her deltok over 50 barn på 6 kveldsøkter på skolens område. På kort tid ble alle mer trygge syklister. I sommer ble det arrangert sommersykkelskole for unge (potensielt kommende syklister) 10-14 år, 7-11 august. Med noe foreldrehjelp var det klubbens ungdom/juniorer som hadde dette som sommerjobb. Skolen hadde 27 deltagere og fikk i etterkant 15 nye syklister inn i ungdomsgruppen. Vi tror dette er en god



rekrutteringskanal for Bergen CK. Skolene fikk støtte fra Bergen Kommune og sammen med deltakeravgift bidro det positivt til klubbens økonomi. I høst startet foreldre opp en MTB gruppe. Vi tror dette vil være et godt supplement til landeveisaktiviteten vår og ønsker den velkommen.

Vi har arrangert 6 vellykkede sykkelritt. 3 tur/trimritt og 3 aktivritt.

Bergen-Voss ble arrangert for 41. gang. Et meget godt arrangement. Voss-Geilo (arrangert for 5. gang) er etablert som en solid merkevare som gir utfordringer for de fleste turryttere. Begge er innrammet av unik natur. Det er jobbet godt med både inntekts og utgiftssiden. Inntektene fra rittene er et viktig bidrag til det gode tilbudet vi kan gi våre medlemmer og vår mulighet til å ha en daglig leder. Jentetrækken ble arrangert for 12 gang i 2017. Trimrittet kun for jenter har foreløpig begrenset deltakelse, men det er et unikt ritt i landsdelen og et verdifullt arrangement med potensiale.

Vi er representert i Region og NCF (styre og utvalg). Regionen har dyktige og entusiastiske bidragsytere som har gitt økt aktivitetsnivå i 2017. Vår tradisjonelle Rognastovo samling senhøstes ble erstattet med regionens fellessamling i Strandebarm og regionen har også stått for regionslag i store ritt i Sverige og Danmark. Dette er positivt for Bergen CK og sykkelporten generelt i regionen.

Vi har mange medlemmer som bidra til klubben. Trenere, foreldre, veteraner og seniorgruppe som bidrar til drift av klubblokale, rittarrangementer og mye mer. Det er dette som gjør oss til en attraktiv sykkelklubb. Vi har mange som har vært med lenge og gitt store bidrag. Det er naturlig at noen etter hvert trapper ned sin innsats. Samtidig ser vi at nye melder seg til tjeneste og tar tak. Dette gjør klubben til det den skal være, en dugnadsklubb for sykkelinteresserte. Alle verv i klubben er besatt.

Vi har gode samarbeidspartnere som økonomisk, og sportslig bidrar til at vi fremstår som Bergens ledende sykkelklubb.

Klubben har i 2017 et negativt resultat på ca 365 000 kr. Dette skyldes lavere momskompensasjon og deltakelse på sykkelrittet Bergen-Voss enn budsjettert, samt ekstraordinære utgifter knyttet til skader på biler. Det var ventet en økt deltakelse på Bergen-Voss i VM-året, men det viste seg heller at den avtagende deltakelsen i rittet vedvarte også i 2017. På tross av dette valgte Styret i mai å opprettholde den sportslige satsingen gjennom 2017 (ansett som strategisk viktig i VM-året). Således har klubben styrt mot underskudd, men dette ble noe større enn ventet ref nevnte avvik i moms-kompensasjon (50 000 kr). Det er gjennom året realisert økt sponsorinntekter, samt introdusert ny rekruttering- og inntektskilde ved oppstart av sykkelkoler.

Styret er ikke tilfreds med et negativt resultat og vil fremover arbeide for å holde klubbens drift i balanse. Klubbens sentrale inntektskilde i sykkelrittet Bergen-Voss har vært avtakende over flere år. Tilsvarende gjelder antallet betalende medlemmer der det er markant nedgang i veteransegmentet. Dette utfordrer klubben til å søke



økte inntekter i eksisterende aktivitet og samarbeid, søke nye inntektskilder og stabilisere/øke medlemsmassen. Alternativt må klubben ytterligere redusere kostnadsbasen. Årsregnskapet er utarbeidet under forutsetning om fortsatt drift,- og det bekreftes at disse forutsetningene fortsatt er tilstede.

Bergen CK 1 ansatt (100% stilling).

Nils Olaf Solberg er daglig leder i klubben. Klubbdrift, regnskap og ekstern kontakt sammen arrangementet av våre to store turritt tar hovedparten av hans kapasitet. Han har jobbet meget godt med å redusere kostnader der det har vært potensiale, spesielt i turrittene. Bergen CK er eneste sykkelklubb med egen ansatt. Dette frigjør kapasitet for organisasjonen mot kjernevirksomheten og letter det administrative dugnadsarbeidet.

## 2. Veien videre

Vi har et godt sportslig år bak oss.

Vi har en meget kompetent trenergruppe og treningsvillige utøvere, unge som gamle, som erfarer at resultater kommer fra iherdig innsats over tid. Vår organisasjon evner å utvikle ryttere til å ta steget videre til, også til en profesjonell karriere. Vi har gode rollemodeller i klubben, syklistere, trenere og andre bidragsyttere.

Trenden med redusert deltakelse på klubbens turritt ventes å fortsette i 2018. Dette påvirker klubbens inntekter markant, og utfordringene på inntektssiden styrkes videre av at medlemsmassen stadig er avtakende. Dette har nå samlet redusert klubbens inntekter til et nivå som gjør det veldig utfordrende å få 2018-budsjettet i balanse. Dersom de nevnte trendene fortsetter, vil dette fremtvinge betydelig nytenking, omstilling i driften, redusert sportslig satsing, el.l. Selv med betydelige kostnadskutt over de senere årene, har fallet i inntekter stadig tæret på klubbens økonomiske reserver, hvilket ikke er langsiktig bærekraftig. Ergo er det en prioritert oppgave fremover å sikre økte inntekter og å ta de nødvendige grep og prioriteringer som må til for å sikre en bærekraftig økonomi i klubben. I dette ønsker vi å unngå en videre tæring på klubbens økonomiske reserve. Som klubb står vi nå ved en terskel der vi ikke kan fortsette som før, men må ta solide grep for å tilpasse oss en endret økonomisk virkelighet.

Vi tror på å fortsette med det vi har gjort, samtidig som det rettes økt fokus på å snu trendene med avtagende antall medlemmer og inntekter. For å videreutvikle klubben og sykling i regionen skal vi legge inn ekstra innsats på noen områder.

- Vi erkjente i 2016 et behov for å styrke rekrutering i de yngste aldersgruppene og har satt inn tiltak som har gitt økt rekrutering til klubben. Vi ønsker å videreføre disse tiltakene, sykkelskoler og utvidet tilbud til unge (MTB), i 2018.



- Ved overgang fra ungdoms til videregående skole har det vært få plasser på Tertnes/Olympiatoppen for de som har villet satse videre på sykling. Dette har gitt uønsket frafall og representert en flaskehals i forhold til å få opp flere syklister i junior/seniorklassen lokalt. Vi vil i 2018 jobbe for å få frem tilbud slik at antall skoleplasser ikke representerer en begrensning for ivrige unge syklister.
- Øke klubbens attraktivitet for veteraner/alle syklister i aldersgruppe over senior.
- Det er stilt nye og strengere krav til vakthold ifm sykkelritt. Det er behov for kursing av vakter i forkant av ritt. Vi mener dette er riktig og viktig for å ivareta sikkerhet i våre ritt og på ritt som arrangeres av andre. Dette vil kreve noe lite, men viktig, ekstra for klubbens medlemmer i rollen som vaktmannskap. Typisk 2 timer kursing. For at klubbens medlemmer, i de ulike årsklasser, skal ha tilbud om ritt må de også stille opp på denne opplæringen.
- Styrke klubbens inntekter (eksisterende og nye) og sikre drift i balanse.

Sykling er i økende grad en ønsket transportform ut fra et samferdselsperspektiv. Vi har videregående skoler som tilrettelegger for videreutvikling av ryttere og Olympiatoppen er tilstede i Bergen med sin kompetanse. Norge har ryttere i internasjonal toppklasse som gir sporten oppmerksomhet og positiv omtale. Vi får en økt satsning fra media (eks TV2) på vår idrett.

Vi har fortsatt en god økonomisk ryggrad. Vår hovedinntektskilde, som også gir oss en god profilering, er turrittene. Ut fra trenden siste år må vi forvente at disse, på kort sikt, vil gi oss et mindre bidrag fremover sammenlignet med de beste årene. Dette må vi ta høyde for og utvise nøysomhet og forsiktighet på utgiftssiden og se på alle utgiftsposter. Vi er dog fortsatt bedre stilt enn de fleste idrettslag. Vi har et potensiale i å ytterligere redusere våre utgifter gjennom å ta oppgaver som vi nå betaler andre for å gjøre. Fellesinnsats er også med på å styrke klubbens samholdet og klubbidentiteten. Vi tror vi skal få dette til på en positiv måte gjennom økt forutsigbarhet for bidragsyterne. Vi går inn i 2018 med positive forventninger i et post-VM år.

Bergen-Voss arrangeres for 42. gang. Arrangementskomiteen, men ny leder Einar Nystad, arbeider hardt med sine samarbeidspartnere for at årets Bergen-Voss blir det beste arrangementet noen sinne. Bergen-Voss er vår hovedinntektskilde og det er viktig at alle medlemmer markedsfører rittet på en positiv måte slik at deltakerantallet på nytt begynner å stige.

Så til det viktigste, Bergen CK er en sykkelklubb. Sportslig utvalg (inklusive veteraner) med trenere ser at vi fortsatt kan utvikle og videreutvikle gode ryttere etter samme mal som har gitt resultater de siste år. Dette vil gi resultater over tid.



Vi har dyktige tillitsvalgte i mange verv. Vi har redusert antall grensesnitt i organisasjonen for å gjøre den enklere og mer transparent. Antall verv er redusert noe, sammen med dugnadsforventninger til veteraner. Vi har gode kommunikasjonskanaler (som FB og internettsider) som vi ser brukes aktivt.

Vi ser at videre styrking av samarbeid med Region Vest og andre klubber er positivt for klubben og tilbudet til medlemmene. Region Vest er pådriver for å få bygget en velodrom i Bergen. Å etablere anlegg er en oppgave som krever ildsjeler og utholdenhet. Vi verdsetter det arbeidet til Region Vest. En velodrom vil styrke sykkelmiljøet og gi oss nye muligheter

Våre største nedsiderisikoer vurderer vi å være frafall av større inntekter, omdømmetap (ulykker og doping) og alvorlige hendelser med våre ryttere eller deltagere i våre ritt. Vi har tiltak på disse områdene som vi følger opp.

I kort og mellomlang horisont ønsker nåværende styre å opprettholde den gode driften av klubben samt

- Opprettholde tilbud til aktive ryttere som gir grunnlag for sportslige resultater vi har hatt siste år
- Øke innsats for rekrutering i yngre årsklasser og bidra til bedre skoletilbud.
- Ha balanse mellom inntekter og utgifter
- Stimulere til fremvekst på damesiden av syklistklubben, i alle årsklasser
- Øke klubbens attraktivitet blandt veteraner/alle sylister i alder over senior.
- Øke forutsigbarhet for medlemmenes dugnadsbidrag og derigjennom forenkle dugnadsinnkallingsprosessen
- Søke økt samarbeid med region og andre klubber for å øke kvaliteten på sykkeltilbudet.
- Bidra til å etablere cyclocross som et ritttilbud i regionen

### 3. Styre og utvalg

#### STYRET

Leder: Øyvind Litlere

Nestleder: Harald Dahle

Økonomiansvarlig: Atle Sommer

Styremedlem: Maja Breyholtz

Styremedlem : Ole Harald Utvik

Styremedlem : Gunn Marit Strisland

Styremedlem : Nina Jakobsen

Vara: Kjell Bertel Nyland

Vara: Bjørn Holo

Styret har avholdt 7 styremøter i 2017 samt et styreseminar.



## **Andre funksjoner valgt for 2017**

### **Revisor:**

(Terje) Skudal Revisjon og Rådgivning AS

### **Valgkomité:**

Hans Jørgen Morvik  
Inge Paulsen  
Kristin Litlere

### **Kontrollkomité:**

Irene Hamre  
Stein Arne Hammersland  
Oddgeir Nygård  
Terje Marthinussen

### **Aktivrittkomité:**

Leder: Ole Harald Utvik  
Medlem: Hans Jørgen Morvik  
Medlem: Øystein Svein Håland  
Medlem: Ivar Spjeld  
Medlem: Lars Endresen  
Medlem: Gunn Marit Strisland (styrets rep)  
Medlem: Anne-Britt Devik Andreassen

### **Turrittkomiteen:**

Leder: Nils Olaf Solberg  
Medlem: Reidar Fjeld  
Medlem: Pia Camilla Tømmernes  
Medlem: Inge Paulsen  
Medlem: Håkon Vidar Sylta  
Medlem: Bo André Namtvedt (rittleder)

### **Sportslig utvalg:**

Leder: Bo André Namtvedt/Hans Jørgen Morvik  
Medlem: Olav Byrkjeland  
Medlem: Olav Gautestad  
Medlem: Bjørn Atle Øverland  
Medlem: Stig Are Mauland  
Sportslig koordinator: Stein Arne Hammersland

### **Veteranutvalget:**

Leder: Harald Dahle  
Medlem: Arne Solli  
Medlem: Nina Sæthre  
Medlem: Bjørn Holo  
Medlem (vara): Ole Bergtun



## Jentetråkken:

Gunn Marit Strisland  
Atle Sundøy  
Cecilie Thiis

## IT:

Webmaster: Eivind Fjeld

## 4. Medlemmer og lisenser

Medlemstall: 2017 – 2016 – 2015

	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	total
Kvinner	5 - 5 - 10	11 - 14 - 4	4 - 6 - 7	46 - 62 - 76	67 - 87 - 97
Menn	13 - 9 - 11	39 - 37 - 51	18 - 16 - 20	307 - 355 - 389	377 - 417 - 471
Totalt	18 - 14 - 21	50 - 51 - 55	22 - 22 - 27	353 - 417 - 465	444 - 504 - 568

nye medlemmer	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 og eldre	totalt
Kvinner	4 - 0 - 3	1 - 5 - 0	1 - 1 - 1	6 - 11 - 9	12 - 17 - 13
Menn	10 - 3 - 6	12 - 6 - 5	5 - 1 - 6	27 - 35 - 28	54 - 45 - 45
Sum	13 - 3 - 9	13 - 11 - 5	6 - 2 - 7	33 - 46 - 37	66 - 62 - 58

Bergen CK lisenser	2015	2016	2017
M Elite	10 (1 pro)	3	4 (1 pro, 1 cont)
M junior	9	6	8
M Senior U23	14	13 (6 cont)	9 (3 cont)
M 9-16	24	18	25
M Master	157	129	130



<b>W Elite</b>	5 (1 pro)	4 (1 pro)	<b>4 (1 pro)</b>
<b>W Junior</b>	3	4	<b>2</b>
<b>W Senior U23</b>	3	3	<b>2</b>
<b>W 9-16</b>	12	11	<b>11</b>
<b>W Master</b>	7	10	<b>12</b>
<b>Mechanic</b>	7	11	<b>6</b>
<b>Team manager</b>	9	8	<b>6</b>
<b>Driver</b>			<b>3</b>

## 5. Representasjon

### Forbundsstyret:

Marit Sælemyr – styremedlem

### NCF lovutvalg:

Stein Arne Hammersland – leder

Ove Veum – varamedlem

### Grenutvalg landevei:

Marit Sælemyr – leder

### Grenutvalg bane:

Marit Sælemyr – leder

### NCF Region vest styre:

Toril Røe Utvik – styremedlem

### VM styret:

Marit Sælemyr (forbundsrepresentant)

Svein Aage Valen - styremedlem





### 6. Sponsoravtaler

Bergen CK har mange gode samarbeidspartnere. Noen bidrar direkte overfor klubbens medlemmer og andre støtter klubben indirekte som samarbeidspartner til Bergen-Voss. Enkelte samarbeidspartnere bidrar kun med kontanter og andre med varer/tjenester. Flere gir oss en kombinasjon av begge. Bergen CK / Bergen-Voss sine kommersielle bidragsytere i 2017 har vært Sparebanken Vest, BoA sykler, Bergensavisen, TREK, Shimano, Bouvet, Tine, Bertel O Steen, Sissels – Sprek og Blid, Evergood kaffe, Tide Reiser, Hardanger bakeri og Grand Terminus. De fleste av disse har vi flerårsavtaler med.

### 7. Utdanning

I 2017 var Stig Are Mauland på Trenerkurs 1.

### 8. Rapport Ungdom

Det har og i år vært god aktivitet i ungdomsgruppen. Antall har variert litt, men vi har hatt Over 30 ungdommer på ulike fellestreninger. Det er alltid en viss tilstrømning på høsten. I år merket vi også vm effekten, samt en vellykket sykkelskole i sommer. For å drive en så stor gruppe er vi helt avhengig av aktive foreldre. Her er vi alltid på jakt etter flere, men har så langt vært heldig. I høst har vi også opprettet en ny terrenggruppe for de yngste. Dette har blitt en umiddelbar suksess. Nå ut over i vintertreningen så har det jevnt over vært 20-30 utøvere på fellestreningene våre pluss en del foreldre.

#### Organisering

Vi har forsøkt å dele ungdommene inn i tre grupper + den nye terrenggruppen.

U1: Under 12 år og ferske syklister. Fokus: bli vant til sykkel og å sykle disiplinert i gruppe

U2: 12-14, men kan omfatte både yngre og eldre. Det blir litt mer intensitet og krav til gruppedynamikk på sykkel. Det naturlige steget videre fra U1

Fokus: Utvikle seg som syklist, lære å trene. Mer aktuelt å bli med på utenbys ritt for læring

U3: 14-16. Her blir langturene lengre og raskere. Mer fokus på å ta ansvar for egen trening, det forventes mer nøyaktig treningsdagbok og struktur. Blir strengere uttak til reiseritt, men fortsatt fokus på utvikling.

Gjennom høst og vintertreningen samler vi gjerne u2og U3 i fellestreninger. Dette for å skape et større samhold samt bidra til øket fokus på læring og overføring av trening til U2.



Terrenggruppen: Unge og nye i sykkelporten som ønsker å starte med sykkel eller ungdom som heller vil kjøre i terreng enn langs landeveien.

Vi har fått god og uunnværlig hjelp fra foreldre, og på trenersiden har vi hatt følgende resurser  
Gjord Berg som har hatt hovedfokus på U1. Han er ofte klubbens første ansikt utad og møter de nye med stort engasjement.

Torbjørn Litlere som har tatt et stort ansvar for U2 gruppen. Stort engasjement og gir ungdommen gode utfordringer.

Anders Søliland har tatt tak i og startet terrenggruppen med stor suksess.

Stig Are Mauland: Har hatt mest fokus på U3 og har en rolle som hovedtrener for alle ungdomsgruppene og er en overordnet ressurs vedr trenerfaglig kompetanse.

Vi har og i år sendt utøvere på ulike ritt i inn og utland. Gjennom sesongen har våre ungdomsryttere slått fra seg både lokalt og nasjonalt. Noen har også bemerket seg på våre reiser til Danmark og Sverige. Ut over gode resultater ønsker vi å fokusere på læring og få kjenne på nivået. Dette vil kunne inspirere til øket motivasjon i treningsarbeidet. Flere har også lært seg å takle både gleder og skuffelser. Vi vil påpeke at det er flere ryttere som har deltatt. Selv om det ikke alltid har blitt topp resultater på alle, så er dette en del av den læringstrappen alle utøvere bør og må oppleve.

Kort oppsummert vil vi si at det har vært et godt treningsår med mye læring og mange nye ryttere i klubben. I tillegg vil det bli spennende å følge den videre utviklingen av terrenggruppen. Det er et godt treningstrykk og mange engasjerte ungdommer med stor hunger på å lære trene. Viktig er det også å nevne at vi opplever alle gruppene som en homogen gjeng med mye omsorg for hverandre og stor glede av et godt treningsmiljø. Dette lover godt for tiden fremover.

### **9a. Rapport Junior Menn**

Vi startet 2017 med 7 aktuelle ryttere. Kravene til treningsmengde i tillegg til at mange hadde startet videregående skole, medførte et økende sprik i gruppens kapasitet. Vi hadde også en rytter som var på vei tilbake etter skade/ sykdom.

Under samling i Belgia var Kristoffer Nielsen involvert i en kraftig velt, noe som medførte et brukket krageben. Dette satte han utenfor store deler av sesongen. Han mistet mye og viktig treningstid.



Tobias Endresen Budal viste imponerende tålmodighet i sin tilbakekomst etter sykdom. Han ble med til NM og deltok på lagtempo og fellesstart.

Erlend Nybø Litlere og Audun Gautestad var begge 1. års juniorer, men hadde fått lagt ned et godt treningsarbeid i oppkjøringen og stod sesongen godt.

Det har vært stabilt godt oppmøte på treningene. De 4 over nevnte har gått på Toppidretts-linjen på Tertnes og fått mye av treningen der. Det har også vært godt oppmøte på fellestreningene som i stor grad har foregått sammen med menn senior gruppen.

Samlinger.

Flere av utøverne var med Tertnes til Spania på 14 dager samling rundt vinterferien. De deltok på klubbens skisamlingen på Voss i januar og kick off samling i Jondal.

Dette er noe vi prioriterer for både for trening og for å knytte relasjoner til andre «avdelinger» i klubben.

Ritt:

Vi har deltatt på de fleste lokale ritt. 3 ryttere deltok på et Kermess ritt i Belgia og et UCI ritt som regions-lag sammen med Åsane. Her ble de hindret av velt på et uheldig tidspunkt slik at de ble tatt ut, men de fikk god læring.

Vi deltok på alle NorgesCup-rittene og tilhørende ranking-ritt, samt at vi hadde utøvere i Tour de Himmelfart, Ringerike GP, Sundvollen GP og Roserittet. Erlend deltok i tillegg på Tour de Himmelfart og U6

Resultater å minnes

Audun:

- 5. plass Ringerike GP,
- 5. plass ranking Eidsvoll.
- 10. plass ranking Sandnes.
- 6. plass NM gateritt.
- 7. plass siste etappe Hallingdal.
- 5. plass sammenlagt i Roserittet.



8. plass gate-ritt i Ottestad

Erlend:

5. plass Sundvollen GP

Ellers lå han stabilt rundt 20 plass.

De har begge vist at de holder junior nivået allerede og kjører stabilt bra. Noen mekaniske uhell og velt har det vært, men alt i alt en god sesong.

Dette lover godt for 2018, der vi også får opp to nye hardt-arbeidene ryttere

Mvh Olav Gautestad

Hovedtrener m.jr.

## **9b. Rapport M U23/Elite**

Senior (M-U23) gruppen bestod ved sesongstart (01.10.16) av 5 ryttere, hvorav 2 første års, 1 andreårs og 2 siste (4) års. Begge førsteårs var elever ved Toppidrettslinjen ved Tertnes VGS.

### **Første års:**

Erik Vevatne Øverland og Karl Jonas Tronstad

### **Andre års:**

Sondre Vikøyr

Sondre valgte dessverre etter endt vårsesong å gi seg med sin satsing på sykkel.

### **Fjerde års eller siste års U-23:**

Vetle Gusgaard Lunde

Marius Rognsøy Sylta

### **Trener:**

Bjørn Atle Øverland

Øvrig støtteapparat: Foreldre til utøvere



Sesongen 2017 har totalt sett vært god for klubben til tross for at vi har hatt en del skader som følge av en vårsesong med mye velt i de nasjonale NC rittene. Som i fjor har vi også klart å holde prestasjonsnivået oppe igjennom hele sesongen.

Rittsesongen startet som vanlig med en ukes opphold i Belgia i påsken hvor vi kjørte 3 ritt. Noen gode resultater ble det også med en 15. plass til Sondre i første ritt og en fin 7. plass til Erik i ritt nr 2 som de beste. Belgia samling var en meget god forberedelse til NC åpning som var i Bergen helgen etter hjemkomst.

Vi hadde ingen ryttere på U-23 landslag i 2017 sesongen.

Som ifjor har klubben vært heldig og fått benytte to flotte Peugeot 308 stasjonsvogner sponset av Bertel O Steen til å frakte ryttere & utstyr, kjøre service og ikke minst trekke våre klubb tilhengere.

Gruppen har hatt et meget godt treningstilbud i år. De av rytterne som har gått på Tertnes har gjennomført deler av treningen sin i regi av skole. De som ikke har gått på Tertnes har gjort egentrening i ukedagene og trent med de øvrige i helger. Det har vært treningstilbud 6-7 dager i uken, i tillegg til flere samlinger.

For å fortløpende kunne evaluere fremgang og sette korrekte trenings/watt grenser kjører rytterne jevnlig (hver 4 uke) en 30 minutters "all out" test.

## **Samlinger**

Av klubbens felles samlinger i 2017 har M-Senior gruppen i 2017 kun hatt deltagere på skisamlingen i januar.

## **Treningsleirer**

25.02 – 11.03 : Alicante/Albir i regi av Tertnes VGS (kun Erik & Karl Jonas)  
10.04 – 17.04 : Treningsleir i Flandern/Belgia i påskeuken. Vi bodde i Zingem og fikk kjørt tre ritt.

## **Trening**

I vinterhalvåret er det trening stort sett hver dag. Styrke og basis, løping, rulle, fjellturer, langturer på sykkel ute og skitrening. I rittsesong er det hovedsakelig sykkeltrening ute. Noen innlagte hviledager etter ritt.

## **Viktigste resultater / plasseringer**

2017 sesongen ble god for klubben, spesielt innenfor Tempo disiplinen.

Største prestasjon var uten tvil gull på NM Lagtempo i Trondheim. Laget bestod av Erik V. Øverland, Bjørnar V. Øverland og Kristoffer Madsen (de to sistnevnte Team



Fixit). I tillegg har Erik vært på pallen i alle nasjonale temporitt klubben har deltatt på. Han ble også tredje beste første års Senior på NM tempo.

På fellesstart fikk vi en flott seier ved Erik på rankingrittet under NC helgen på Eidsvoll. Sondre sin flotte 10. plass på NM U-23 fellesstart må også fremheves.

### **I tillegg kan vi også trekke frem disse resultatene:**

NC-6 (Gylne Gutuer på Ottestad) : 9. plass v/Erik

NC-4 (Tour de Hallingdal etappe 5) : 3. plass v/Sondre

## **9c. Rapport K junior / K elite**

Klubben hadde ved inngang til sesongen 2017 følgende aktive ryttere i de «voksne» klassene på kvinnesiden;

**K junior:** Emelie Røe Utvik.

**K elite:** Silje Broll, Karina F. Birkenes, Ingrid Moe, Caroline Thorvik Olsen og Daniella Verstraaten.

Vita Heine har syklet for Hitec også denne sesongen, men har jevnlig deltatt på treninger med klubben, og ved noen anledninger reist sammen med oss.

### **Fast støtteapparat har i sesongen bestått av:**

Olav Byrkjeland, trener og leder ved utenbys ritt

Håkon Vidar Sylta, økonomi

Gjennom høsten og vinteren hadde jentene 2 – 3 fellestreninger pr uke.

Vintertreningen bestod hovedsakelig i sykling ute og inne, løping og styrketrening.

Noen gikk også litt på ski.

Treningssamlinger og reiser til ritt har vært koordinert med øvrige grupper i klubben.

Vi har deltatt på;

- Treningssamling Gran Canaria i egen regi
- Treningssamling i Belgia i fbm påsken
- NC - 6 ritthelger (Hallingdal, Rogaland, Ottestad, Sandefjord, Bergen)
- NM Trondeim.
- 31.st Gracia Orlova (2.2), Tsjekkia
- Roserittet



- Ingrid har i tillegg deltatt sammen med landslaget på følgende **Ladies Tour of Norway (2.WWT)**, **Lotto Belgium Tour (2.1)**, **Crescent Vargada**, **Internationale LOTTO Thüringen Ladies Tour**, **Festival Elsy Jacobs (2.1)**, **Setmana Ciclista Valenciana (2.2)**

2017 sesongen har vært en fantastisk bra sesong for damene i BergenCK. Tempo gull K- junior i NM. Sammenlagtseier i Norgescupen så vel K- senior og K-junior. Deltagelse i VM på fellesstart for Ingrid og Emelie, Emelie kjørte tempo i tillegg. Ingrid representert Norge under EM i Danmark. Ingrid og Emelie var fast på landslaget hele sesongen. Caroline begynte sesongen med seier i ett Belgisk kermis ritt og hadde et fantastisk opptrekk av Ingrid til seier under norgescuprittet på Eidsvoll.

Ingrid utvidet sesongen med å vinne norgescupen i Sykkelkross.

**Resultater nasjonale og internasjonale ritt** (Resultater finner dere på [Sykling.noProcylingstats.com](http://Sykling.noProcylingstats.com))

**Landslag:** Emelie, Ingrid, Karina og Caroline.

Vita som sykler for Hitec ble dobbelt Norgesmester, og avsluttet VM etappen på en fremragende måte med en opphenting og kjøre Susanne så hun kunne være med å spurte i avslutningen

## 10. Rapport Veteran

### Trening

I 2017 har Veterangruppen hatt treningstilbud alle dager utenom fredager. I aktiv gruppe har det vært trening tre dager i uken og stort oppmøte gjennom hele sesongen. Størst oppmøte har det vært på tirsdag- og torsdagstreningene i perioden frem mot Bergen-Voss med over stort fremmøtte. Det har til tider vært utfordrende å finne hensiktsmessig treningsområder og vi til tider måtte dele oss i flere grupper.

I klubbhuset har vi hatt egne spinningtimer mandag, onsdag og lørdag fra november til mars. Godt oppmøte på disse treningene.

Det har også vært godt oppmøte utover høsten og 20 stykker til Vedholmen på lørdager med godt vær.

Det har ikke vært organisert lavterskelgruppe i 2017, og derfor ingen felles gruppetreninger. Spisset gruppe startet med fellestreninger ca. 1 mars med god



deltakelse frem til sommerferien. Etter ferien har det vært noe mindre fellesaktiviteter. Gruppen er nå lagt inn under klubbens sportslige utvalg.

Mange veteraner har reist sammen på forskjellige treningssamlinger i sydligere strøk (m.a. Gran Canaria). Klubben hadde en klubbtur til Mallorca i april, hvor over 30 medlemmer deltok. Dette var en suksess, som klubben ønsker skal bli en klubbturtradisjon.

I tillegg har vi en god gjeng på 10-12 personer som trener alternativt på rulleski gjennom høsten og vinteren og på ski når det er forhold i nærområdet (Frotveit).

### **Ritt**

Nedgangen i deltakelsen på ritt i Mastercupen har fortsatt. Totalt var det 66 starter i 2017. Totalt endte klubben på 13 plass, med en annen byklubb foran oss og resten bak oss på listen. Deltakelsen ga mange pallplasser og sterke prestasjoner i Mastercup og RM. Bergen CK hadde ingen deltakere i Veteran NM i Bodø. Klubben hadde to startende i Veteran-VM i Albi i Frankrike. Atle Sommer og Johan Mathis Somby deltok i både TT og fellesstart.

Deltakelsen på lokale turritt er fortsatt god. Klubben hadde en fellestur til Nordsjørittet samt flere deltakere på Nordhordland SK sin fellestur til Colorline Tour.

Vi har i tillegg hatt deltakere på Styrkeprøven, Jotunheimen Rundt, (med vinner M55-59), Birkebeinerrittet og The Salmon Race.

### **Dugnader**

Det nye elektroniske påmeldingsverktøyet for dugnadsarbeid var en av årsakene til at klubben hadde nok vakter til både NC ritt og klubbens egne ritt. Det var et viktig mål for veteranutvalget å klare seg uten innleide vakter i 2017 – og dette målet ble nådd. Med noen tekniske forbedringer, som f. eks. å unngå overbooking på populære dugnadsoppdrag og mer automatisert rapportering, vil man også hindre innleie de neste årene.

En rekke veteraner hadde ulike arbeidsoppgaver under Sykkel-VM, inkludert lange og mange vaktøkter. I sum har derfor den frivillige innsatsen i 2017 blant klubbens veteraner vært betydelig.

Vil gi en stor takk til de som deltok på dugnad og særlig de som stilte opp og tok flere vakter enn minstekravet.

### **Ryttermøte**

Det har ikke blitt arrangert ryttermøte for klubbens veteran medlemmer i år. Veteranutvalget har hatt 5 møter i 2017.





Trond Klinge Johnsens bråe og uventede død ved nyttår rystet og sjokkerte oss. Mange veteraner, også utenom Bergen CK har i over 20 år flere gode minner fra alle turene sammen med Trond. Og som dyktig fotograf festet han disse opplevelsene til flotte og vakre bilder som han ivrig delte. Derfor var Trond en miljøskaper og han vil bli dypt savnet.

For veteranutvalget  
Arne Solli og Harald Dahle

## 12. Rapport Aktive ritt –

Bergen CK har de senere årene arrangert 4-5 aktive ritt i året, med unntak av 2009 (UM) og 2012 (NM). I 2017 ble det arrangert 3 ritt i egen regi. RM bane var planlagt, men utgikk pga konflikt med annet arrangement i VM året. Klubben har videre bidratt med vakter på NC1 landevei april 2017 samt et betydelig antall vakter ifm VM 2017 (uten denne komiteens involvering)

Aktiv ritt komiteens oppgave er å arrangere aktive ritt for å bidra til et godt og sikkert ritt tilbud til aktive ryttere lokalt. Det har vært avholdt 2 korte koordineringsmøter i 2017.

### I 2017 har prioritene vært:

1. Gjennomføre våre ritt på en god måte
2. Redusere kostnader

Bergen Ritthelg ble videreført i 2017 i samarbeid med Åsane CK. Om lag halvparten av deltagerne på våre ritt er veteraner (master klasse). På Sundrunden hadde vi i år speaker, noe som bidro positivt til underholdning, løpende rittoppdatering og god stemning i strålende vårvær. Takk til unge Sælemyr og Broll.

Vi har ved hjelp av klubbens egne medlemmer også i 2017 unngått kostnader til sanitet på Bontveit Tempo. Vi har videre klart å stille egne vakter til alle våre ritt for første år på en stund.

Å arrangere trygge og gode ritt er givende og en positiv opplevelse for deltagere og arrangører. Et trafikk sikkert ritt krever mange vakter, for eksempel krever Sund Fellestart 36 vakter samt rundt 10 personer til på øvrige oppgaver. Både Bergen CK og andre klubber opplever det som utfordrende å få tak i nok vakter. Vi ser at det er mange trofaste veteraner og foreldre som går igjen på rittene våre som vakter, en stor takk til dere.

Ny utfordring: I 2018 vil Statens Vegvesen stille krav om kursing for å kunne ha rolle som vakt i våre ritt. Dette betyr at de ulike gruppene (ungdom, jun/sen og master) må



bidra til at det blir utdannet vakter for at det skal kunne arrangeres ritt for dem. Aktiv ritt komiteen vil bidra til at slike kurs blir holdt, men initiativet må ligge i den enkelte gruppe. Ta kontakt. Det vil være behov for et 2 timers kurs for vakter uten behov for å dirigere trafikk og 9,5 timers kurs for vakter som skal dirigere trafikk. Vi har vurdert et behov for vakter med langt kurs til å være på 6-13 på våre tre ritt på landevei. De ulike ryttergruppene (Ungdom, jr/elite og master) vil bli bedt om å utdanne og allokere vakter iløpet av februar.

Våre utgifter er primært knyttet til innleie av politi og sanitet på Sund Fellesstart og Straumemilen. Kostnadene ved våre aktive ritt var i størrelsesorden 50 KNOK i 2017.

Påmeldte: Bontveit Tempo 2017 var 52 (63 i 2016); Sund Fellestart: 132 (118 i 2016); Straumemilen: 92 (113 i 2016)

**Følgende aktivritt (landevei) har blitt arrangert av Bergen CK i 2017:**

Dato	Ritt	Klasser	Beskrivelse	Rittleder	Grupper som bidro
5/6	Sund Fellesstart	Alle klasser	24 km rundløype i Sund.	Hans Jørgen Morvik	Ungdom, Junior, Veteran
6/5	Straumemilen	Alle klasser	5/10 km langs Straumevegen.	Stein Arne Hammersland	Ungdom, Junior, veteran, Elite
5/9	Bontveit tempo	Alle klasser	8,3 km tempo i stigning/flater.	Gunn M. Strisland	Ungdom, Junior, veteran

**CycloCross/Eikås**

Nye aktiviteter krever ildsjeler. Etter at Stein Arne gjentatt hadde snakket varmt om det, skjer det så høsten 2016. Sammen med Åsane CK og BSI Sykkel blir det arrangert to cyclocross ritt på Eikås motorsport bane i november. Rittene blir gjennomført på meget god måte og får velfortjent skryt fra deltagerne.

Dette sporer til gjentakelse og vi ser frem til nye ritt i 2017.



## 13. Rapport Tur og trimritt

### Bergen-Voss 2017

**Intro:** Bergen-Voss ble arrangert i 2017 for 41. gang. Med VM tett på hadde vi forhåpninger om en VM effekt og stigende påmeldingstall. Dessverre opplevde vi en fortsatt nedgang i deltager tall.

**Komiteen:** Komiteen har bestått av Reidar Fjeld, Bo André Namtvedt, Inge Paulsen, Håkon Vidar Sylta, Pia Camilla Tømmernes og Nils Olaf Solberg. Viktige resurser som beredskapsleder og Oppsop ble rekruttert utenfor klubben.

**Kontakt med veimyndighetene:** Vi fortsetter det gode samarbeidet vi har med veimyndighetene og møtes flere ganger i året for å planlegge og evaluere rittet. Det er gledelig å registrere interessen de viser og nye tiltak de foreslår for å sikre arrangementet.

**Profil:** Vi arbeidet videre i 2017 med å styrke profilen til Bergen-Voss som et arrangement for alle. "Lavskulder" tiltak som Timeout og den nye distansen fra Norheimsund ble videreført fra tidligere år.

**Trasé:** Vi arrangerer rittet på offentlige veier og må forholde oss til alt annet som skjer langs traséen. Heldigvis var det lite arbeid på veien.

**Timeout i Norheimsund:** Timeout i Norheimsund ble igjen en stor suksess. Bergen-Voss ble arrangert samme helg som Hardingtonarfestivalen og dette bidro til litt ekstra folk i Norheimsund sentrum. Kvam musikkskole stilte opp med storband midt på torget og skapte god stemning. Samarbeidet med lokale støttespillere og en service innstilt dugnadsgjeng fra Kvam Langrenn og Skiskyttarklubb gjorde matstasjonen i Norheimsund nok en gang til en fest. Nytt i 2017 var et barne-sykelritt med start ved Hardanger fartøyvernssenter og mål ved matstasjonen. Her var det rundt 60 barn som deltok.

**Vakthold/Sanitet:** Vakthold og sanitet ble også i år håndtert av Røde Kors og Politiet. I tillegg hadde vi fem ambulanser, to leger og en sykepleier fra Helse Bergen. På Voss hadde vi igjen god hjelp av Voss sykkelklubb som tilrettela lokalt på Voss i tiden frem mot rittet.

**Safer Cycling:** I 2014 lanserte vi kampanjen Safer Cycling. Tilbakemeldingene var svært gode og vi gjentok kampanjen for fjerde gang i 2017, både med fellestreninger og deltakelse under rittet. Safer Cycling guidene har fått stor eierskap til kampanjen og vi opprettholdt vårt utvidet treningstilbudet i 2017 med åtte treninger før Bergen-Voss.

**Markedsføring:** Bergen-Voss 2016 ble markedsført i fagtidsskrifter og lokale aviser i Bergen, Kvam og på Voss. 2017 arrangementet ble i større grad markedsført via



sosiale medier. En vellykket annonseserie tok utgangspunkt i faktiske deltagere, deres motivasjon og forventninger. Det ble personlige annonser som vi har fått gode tilbakemeldinger på.

**Sponsorer:** Vi har mange gode samarbeidspartnere som bidrar til å gjøre Bergen-Voss til et godt arrangement. Enkelte samarbeidspartnere bidrar kun med kontanter og andre kun med varer/tjenester. Flere gir oss en kombinasjon av begge. Bergen-Voss sine største bidragsytere i 2017 har vært Sparebanken Vest, BoA sykler, Bergensavisen, TREK, Shimano, Bouvet, Tine, Evergood kaffe, Tide Reiser, Hardanger bakeri og Grand Terminus. De fleste av disse har vi flerårsavtaler med. I tillegg fikk Safer Cycling kampanjen støtte av Sykkelbyen Bergen.

**Økonomi:** Deltakernedgangen i 2017 bidro til reduserte inntekter fra Bergen-Voss. Komiteen har jobbet hardt med å redusere utgiftene ytterligere i forhold til 2016. Vi har samtidig hatt fokus på at kvaliteten på arrangementet og publikumsopplevelsen skulle opprettholdes og helst styrkes. Politiet er en kjempeviktig resurs, men dessverre svært kostbart. I 2017 fikk vi en 30% økning i forhold til i fjor, selv med en noe mer komprimert arrangement. Dette skyldes forhøyede timesatser for leie av tjenestemenn til arrangement.

**Hvem bidro:** Fra Bergen CK bidro ungdomsgruppen og veterangruppen. Andre idrettslag som bidro var: Laksevåg IL, Olsvik IL, Voss Sykleklubb, Øystese IL, Ulvik IL, og Kvam Langrenn og skiskyttarklubb.

Bergen-Voss komiteen takker alle bidragsytere for velvillig innsats.

For Bergen-Voss komiteen  
Nils Olaf Solberg

### Voss-Geilo 2017

**Intro:** Voss-Geilo ble arrangert i 2017 for 5. gang i samarbeid med Geilo Idrettslag.

**Samarbeidet med Geilo IL:** Samarbeidet med Geilo IL har vært godt helt fra starten. Vi har hatt planleggings/evalueringsmøter i Bergen og på Geilo og løpende kontakt gjennom året. Klubbene utfyller hverandre på en god måte og begge idrettslag har erfaring med store mosjonsarrangementer.

**Samarbeidet med veimyndighetene:** Voss-Geilo drar nytte av den gode kontakten Bergen-Voss komiteen har med veimyndighetene. Dette gjør at vi har funnet gode trafikale løsninger i en utfordrende trasé. Ved alle krysninger av motgående kjørefelt var det en politimann tilstede. Flere av disse kjørte motorsykel og kunne flytte seg til nye poster underveis. Politiet har også hatt fokus på å holde våre kostnader nede, noe vi har merket i planleggingen av rittet og arbeidet med politiplanen. Timesatsen



for politiet er styrt sentralt fra Oslo og bidrar til høye kostnader for oss som er opptatt av sikkerhet.

**Trasé:** Vi brukte i 2017 den samme traseen som året før. Gamleveien opp Måbødalen er enda ikke reparert og vi måtte nok en gang sykle innom Måbøtunnelen.

**Vakthold/Sanitet:** Sanitet ble organisert og ledet av Geilo Røde kors. Vakthold ble håndtert av Politiet og sivile vakter fra Bergen CK, Ulvik IL, Geilo IL og deres samarbeidspartnere. Vi hadde veldig få ulykker i 2017. Vi har med dette en meget bra statistikk fra og med første året.

**Safer Cycling:** Også under Voss-Geilo 2017 hadde vi Safer Cycling guider fra Bergen CK og vi får gode tilbakemeldinger fra øvrige deltagere som får motiverende støtte i tunge stunder. □

**Markedsføring:** Voss-Geilo 2017 ble markedsført i norske fagtidsskrifter. tillegg har Voss-Geilo blitt profilert under Skarverennet og Bergen-Voss, på Facebook, i mailutsendelser og i dagspressen. Gjennom samarbeidet vi har med Bergensavisen har rittet fått god profilering i Bergensregionen.

**Sponsorer:** Klubb og arrangementsponsorene til begge idrettslag bidro til å redusere kostnader under rittet. Spesielt matutgifter klarte vi å redusere på denne måten. I alle nye sponsoravtaler prøver vi å se Bergen-Voss og Voss-Geilo i sammenheng.

**Økonomi:** Voss-Geilo er et dyrt ritt å arrangere med mange store faste kostnader. Vi har likevel klart å holde resultatet relativt stabil, selv med en deltaker reduksjon.

**Bergen CK sitt bidrag i rittuken:** Bergen CK veteraner hadde ansvar for rittkontoret i Bergen.

På rittdagen hadde klubben ansvar for starten og matstasjonene i Ulvik, Eidfjord og ved Vøringsfossen. Vi hadde også ansvar for vakthold frem til Hardangerbroen. Bergen CK sin ungdomsgruppe hadde ansvar for starten på Voss, en oppgave de tok på alvor og gjennomførte med stil!

De andre postene ble kjøpt av andre idrettslag og lokale frivillige, deriblandt Ulvik IL og Eidfjord fjell og fjord hotell.

Junior/Seniorgruppen til Bergen CK håndterte sykkel-mottaket i Bergen dagen etter rittet.

Bergen CK takker alle bidragsyttere for velvillig innsats.

For Voss-Geilo  
Nils Olaf Solberg



## Jentetråkken 2017 ble arrangert 18.juni

### Gjennomføring

I underkant av 80 spreke jenter, mødre, bestemødre og oldemødre stilte til start. Antall deltakere tilsvarende det vi hadde 2016. Ruta på 22 km var som tidligere år Nordåsvannet rundt med start og målgang ved klubblokalene. I tillegg var det tilrettelagt for kortere løype for de minster, ca 8 km. Av deltakerne var en økende andel under 18 år.

Før start nydelig saksofonmusikk med Pia Tømmernes, og Tom Gulbrandsen foreviget det hele med sitt fotoapparat.

Ved målgang var det utdeling av t-skjorte, loddtrekking av to gavekort fra BoA og masse mat og drikke.

### Annonsering

Et begrenset antall plakater ble trykket opp og hengt opp i diverse sportsbutikker. Et lite antall ble hengt opp i sykkeltraseen Klubblokalene - Nesttun. Dessverre så vi at disse ble revet ned kort tid etter de ble hengt opp. Sykkelklubbene i regionen fikk tilsendt egen invitasjon og sosial media ble brukt aktivt.

### Sponsor

Nils Olaf sørget for at Jentetråkken fikk «egen» sponsor. Fjordkraft støttet oss med 20.000 og sykkelflasker til deltagerne!!

### Det administrative apparatet

Atle Sundøy og Cecilie Thiis har trukket seg. Skal Jentetråkken arrangeres videre, er det behov for nye frivillige som kan planlegge og gjennomføre arrangementet

Dato/Sign

G.H. Skislet

Nina Jacobsen

Dalle

Maja Breyholtz

Olav Harald Utrik

W. H. S.

[Signature]