

# CK HENIE

## INNBYDELSE – OS RUNDT 2010

CK Henie innbyr for 31. gang til tur og trimrittet Os Rundt **lørdag 1.mai.**

**Start og mål:** Os gymnas.

**Påmelding / start:** Påmelding [www.ckhenie.no](http://www.ckhenie.no) Påmelding ved start fra kl 0830. Start tur fra kl 1000 og trim ca kl 1015.

**Regler for turrittet iht NCF's retningslinjer:** Alle som er 17 år og eldre kan delta i turritt. Alle skal ha løst lisens enten Aktiv gjennom klubb eller Engangslisens ved start.

**Regler for trimrittet iht til NCF's retningslinjer:** Ingen tidtaking og alle kan delta. Alle skal løse Trimlisens kr 25 ved start.

**Startkontingent for turrittet:** kr 150 + Engangslisens kr 150 for de som ikke har lisens.  
Påmelding same dag kr 300 + Engangslisens kr 150 for de som ikke har lisens

**Startkontingent for trimrittet:** kr 50 + Trimlisens kr 25. Familie (max 4 personer) kr 200 inkl lisens.

Fyll ut påmeldingsskjema og betal på hjemmesida, [www.ckhenie.no](http://www.ckhenie.no) , ta med til start. Husk å ta med kvittering for lisens, dersom du vil slippe å betale engangslisens. (gjelder kun de som starter i turrittet)

**Turløypen:** Start Os Gymnas, Mobergsbakken, følger bilveien mot Halhjem til Lepsøykrysset, tar til høyre på Grindavoll og i Irgenskrysset. Sykler mot Ulven og til venstre i krysset mot Lysefjorden. Sykler mot Lysekloster og opp Fanafjellet. Tar til høyre mot Hamre, og til venstre mot Hatlestad. Til høyre i krysset med Osveien og videre Osveien og til mål ved Os Gymnas.

**Trimløypen:** Samme som turløypen, men etter Mobergsbakken skal sykkelveien benyttes forbi Solbakkestova og videre samme vei som turløypen til krysset mot Lysefjorden på Ulvensletta. Her sykler en rett frem og tar til høyre mot Industriveien, forbi Meny og til høyre ved Rema mot mål.

**Garderober/dusj:** Os Gymnas.

**Vakter:** Som vanlig er løypen åpen for annen ferdsel. Vi vil sette ut varselskilt, og det vil være vakter ute i løypen. Videre vil vi kjøre følgebil foran og etter siste deltaker i turløypen.  
Husk at trafikkreglene gjelder.

Medaljer til alle som fullfører. Trekking av gavepremier på startnr.

**VEL MØTT, OG HUSK ATT HJELM ER PÅBUDT!**

Vennlig hilsen  
CK Henie